

**La pálida memoria****Nathacha Appanah**

De Conatus. Madrid (2024)

116 págs. 16,90 €

NOVELA. Público: **Amplio**

Nacida en Isla Mauricio en 1973, Nathacha Appanah vive en Francia, donde ha estudiado edición y periodismo. El tema de la inmigración y la identidad aparece constantemente en sus obras, también en *La pálida memoria*, donde la autora recuerda la historia de su familia desde su llegada a Isla Mauricio. Sus antepasados, originarios de una aldea india, se instalaron en la isla en 1872 para trabajar en las plantaciones de azúcar. Entre 1834 y 1920, alrededor de un millón y medio de indios fueron contratados para trabajar en las colonias.

La autora cuenta cómo fueron las vidas de sus abuelos, los problemas que padecieron, cómo lucharon por preservar sus costumbres, su religión y su identidad. No estamos ante unas memorias asépticas, que se limiten a contar aquellos sucesos de manera fría y cronológica. Nathacha Appanah se inmiscuye frecuentemente en la narración, aportando sus recuerdos, sus reflexiones y sus puntos de vista, siempre con un tono intimista y auténtico. ● **Adolfo Torrecilla**

**La madurez inteligente****Arthur C. Brooks**

Valor Editions de España. Barcelona

(2024). 252 págs. 22 €

ENSAYO. Público: **Amplio**

Arthur C. Brooks ha adquirido relevancia por ayudar a las personas a encontrar la felicidad. Aquí comparte vivencias y reflexiones para encontrar la plenitud en la segunda etapa de la vida. Todo un reto porque, ineludiblemente, las habilidades que desplegamos en nuestra madurez entrarán en declive. Para afrontar este periodo de la existencia, Brooks aconseja desarrollar las relaciones, comenzar un viaje espiritual y aceptar las debilidades.

También hace otra serie de recomendaciones, como deshacerse de la adicción al trabajo, de la comparación social y del miedo al fracaso. Imprescindible también desprenderse de los apegos humanos y de la persecución de ídolos que llevan a la insatisfacción, como son el dinero, el poder, el placer o el honor. En resumen, la madurez inteligente permite convertir una transición, difícil e incluso inicialmente dolorosa, en una oportunidad para profundizar en el propósito de nuestras vidas y, con gracia y alegría, conseguir ser algo más felices. ● **Lorenzo Bermejo Muñoz**

**La trampa identitaria****Yascha Mounk**

Paidós. Barcelona (2024)

472 págs. 25 €

ENSAYO. Público: **Amplio**

Análisis profundo y agudo sobre el impacto de la política identitaria en las sociedades actuales. Advierte el autor que el reconocimiento de las minorías ha derivado en una fuerza divisiva que amenaza con fragmentar la cohesión social y los valores comunes. Mounk señala que, si bien la política identitaria tiene raíces comprensibles –como la lucha por los derechos civiles y la igualdad–, ha evolucionado hacia un enfoque excluyente y polarizador.

Ahora bien, esta tendencia, en lugar de promover la integración y el entendimiento mutuo, refuerza las barreras entre diferentes grupos, fomentando una competencia constante por el estatus y el reconocimiento. En un entorno así, los individuos se sienten cada vez más obligados a alinearse con su grupo identitario, sacrificando la posibilidad de encontrar puntos en común con los demás. Para contrarrestar toda esta ideología, el ensayo aboga por valorar lo común y ver a los ciudadanos como integrantes de una misma polis. ● **Ignacio Álvarez Rodríguez**

**Monseñor Faustino Sáinz en el corazón de la diplomacia vaticana****Xavier Reyes Matheus**

Sekotia. Córdoba (2024). 269 p. 27 €

BIOGRAFÍA. Público: **Amplio**

Monseñor Faustino Sáinz Muñoz (1937-2012) es de estos personajes aparentemente menores de la historia pero cuya labor ha dejado huella. Como diplomático de la Santa Sede fue clave para afrontar situaciones trascendentes como el tratado de paz entre Chile y Argentina que evitó una guerra por el canal de Beagle; las relaciones con Fidel Castro en el “periodo especial”; o el Zaire en medio de la guerra civil.

El historiador Xavier Reyes Matheus aborda la biografía de este personaje tan fascinante como desconocido, con la dificultad de no haber podido acceder al Archivo Vaticano y de contar con gran cantidad de documentación dispersa. El libro es atractivo porque permite conocer con cierta profundidad a quien estuvo en algunos de los grandes momentos de la Iglesia en el siglo XX. El autor se preocupa también las raíces familiares del Nuncio y de su labor apostólica. Queda patente su santidad discreta y su humanidad, en búsqueda siempre de ayudar a las personas. ● **José M<sup>a</sup> Navalpótro**

**La cuna de la humanidad****José Víctor Orón**

Ed. Acompañando El Crecimiento. Madrid

(2024). 424 págs. 30 €

FAMILIA. Público: **Amplio**

La originalidad de este libro es que trata de desafiar las convenciones tradiciona-

les sobre crianza y educación, resaltando la importancia de los primeros años de vida del desarrollo humano.

Se dirige sobre todo a padres, educadores y aquellos interesados en la infancia.

Propone transformar el entorno en un espacio de conexión genuina, crucial

para un entorno educativo saludable. Invita a reflexionar sobre las bases humanas y ofrece un viaje de autoconocimiento desde la infancia. Desde una perspectiva sólida y original supone una interesante guía sobre educación. ●

**Alejandra Rubio Rojo**