



COLECCIÓN	Acompañando el crecimiento socioemocional		
TÍTULO	Crecer con mis emociones 1-12		
AUTOR/ES	José Víctor Orón Semper Miriam Cenoz Larrea		
ISBN	978-84-10402-12-6 978-84-10402-13-3 978-84-10402-14-0 978-84-10402-15-7 978-84-10402-16-4 978-84-10402-17-1 978-84-10402-18-8 978-84-10402-19-5 978-84-10402-20-1 978-84-10402-21-8 978-84-10402-22-5 978-84-10402-23-2	D.L.	V-2016-2024 V-2017-2024 V-2018-2024 V-2019-2024 V-2020-2024 V-2021-2024 V-2022-2024 V-2023-2024 V-2024-2024 V-2025-2024 V-2026-2024 V-2027-2024
Nº PÁG.	160	FORMATO (MM)	210 x 279
P.V.P	25 €	FECHA DE PUBLICACIÓN	2024
PÚBLICO DESTINATARIO	Libros de tutorías para colegios		



DESCRIPCIÓN DEL LIBRO	<p>Las emociones son una fuente muy rica de conocimiento personal. Lo que sentimos en un momento determinado no es algo casual, espontáneo o ilógico que debemos controlar para no tener problemas, sino que es señal de la enorme complejidad de una persona, que vive, piensa, espera, sueña, cree y se relaciona de una forma concreta. Esa complejidad siempre encierra una bondad, grandes o pequeños rastros que indican que la persona es persona y desea el encuentro con otras personas. Si rescatamos esos rastros, y confrontamos a la persona con su realidad vital, podremos dar una respuesta creativa a las preguntas fundamentales de toda persona: ¿quién soy y quién quiero ser? ¿Cómo me relaciono y cómo quiero relacionarme con los demás? ¿Qué relación tengo con el mundo y qué quiero aportar en mi vida?</p> <p>Estos materiales concretan esta visión de las emociones y ayudan a crecer a alumnos y profesores en su vida y en sus relaciones.</p> <p>Encontrarás cuatro secciones claramente definidas: herramientas para conocerse y tomar decisiones, actividades de introducción o de profundización en las herramientas, indicamos cuándo hacerlas para sacar partido a los temas de las herramientas y al mismo tiempo no adelantar lo que se trabajará en otro momento, más actividades sobre otros temas importantes en la educación emocional en esta edad (mentalidad de crecimiento, frustración, relaciones con los amigos, hábitos diarios...) y actividades de evaluación continua. Y con continuas referencias a la familia, para favorecer relaciones de confianza y comunicación a partir de lo trabajado en clase.</p>
DESCARGABLES	<p>Al adquirir los libros en tu centro, recibirás acceso a una zona web con múltiples materiales y recursos digitales para los profesores, los alumnos y las familias. Contáctanos para recibir información específica sobre cómo aplicar los libros en tu centro.</p>