

Curso

CRECIMIENTO PERSONAL Y EDUCACIÓN



Proyecto UPTOYOU
Acompañando el crecimiento

ACOMPAÑANDO EL CRECIMIENTO



WWW.ACOMPAÑANDOELCRECIMIENTO.COM

Conocerse y mejorar las relaciones



UNIVERSIDAD CATÓLICA VALENCIA
SEDE VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS
AULA 4001
CARRER D' ESPARTERO, 7, 46007



COMIENZA: ENERO 2024

El curso se compone de una formación de tres módulos de 16 horas cada uno que podrás cursar en el orden que quieras y a tu ritmo*.

Recomienda:



Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid



www.acompañandoelcrecimiento.com/crecimientopersonal

*Para más información del curso **A tu ritmo**, accede a nuestra web www.acompañandoelcrecimiento.com

¿Quieres convertir cada situación del día a día con los hijos, los alumnos, la pareja o los compañeros de trabajo en una oportunidad de crecimiento para todos? En el curso descubrirás qué espacios de relación podemos ofrecer a los demás y a nosotros mismos para acoger la realidad vivida, sin ideales, para conocer la complejidad de las personas, atendiendo a sus necesidades, para descubrir la propia interioridad y actuar desde ella, y para tomar decisiones siempre pensando en el encuentro interpersonal. Descubre cómo crecer acompañando a otros. Por ti, por ellos.

CONTENIDO

BASES DEL CRECIMIENTO PERSONAL

- ¿CÓMO INFLUYE LA MENTALIDAD EN LA EXPERIENCIA EMOCIONAL?
- NEUROPSICOLOGÍA DEL DESARROLLO: LA REALIDAD EMOCIONAL EN LA INFANCIA Y EN LA ADOLESCENCIA
- MODELOS EDUCATIVOS
- EMOCIONES

HERRAMIENTAS DE CRECIMIENTO PERSONAL

- LA AFECTACIÓN DE LAS EMOCIONES EN LA VIDA DIARIA
- LOS AUTOMATISMOS EMOCIONALES: DESCRIBIRLOS Y GENERAR ALTERNATIVAS
- LAS TENDENCIAS Y LOS RASGOS DE PERSONALIDAD
- LAS CAUSAS DE LA REALIDAD EMOCIONAL
- RELACIÓN CONSTRUCTIVA CON EL GRUPO DE IGUALES
- LA REVISIÓN Y EVALUACIÓN PERSONAL
- LA TOMA DE DECISIONES
- MEJORAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- LAS CREENCIAS Y EL CRECIMIENTO PERSONAL
- LA MOTIVACIÓN

ACOMPañAMIENTO PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

- EL AGRADECIMIENTO Y LA RECONCILIACIÓN
- EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA EL CRECIMIENTO: LA PEDAGOGÍA DE LOS DOS PASOS
- EL ACOMPañAMIENTO PERSONAL
- LOS DIÁLOGOS PARA EL CRECIMIENTO
- EL ESTRÉS Y LA RESILIENCIA
- LA CALIDAD DE LAS RELACIONES Y EL APEGO

FECHAS Y HORARIO

MÓDULO 1 | BASES DEL CRECIMIENTO PERSONAL

26 ENERO, 27 ENERO, 2 FEBRERO, 9 FEBRERO, 10 FEBRERO

MÓDULO 2 | HERRAMIENTAS PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

23 FEBRERO, 24 FEBRERO, 1 MARZO, 2 MARZO, 8 MARZO

MÓDULO 3 | ACOMPAÑAMIENTO PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

12 ABRIL, 13 ABRIL, 19 ABRIL, 26 ABRIL, 27 ABRIL

HORARIO

VIERNES: 17.30-20.30H

SÁBADOS: 10.00-14.00H

PRECIOS

	1 MÓDULO	2 MÓDULOS	3 MÓDULOS
PRECIO GENERAL	170 €	270 €	320 €
¿QUIERES REPETIRLO?	50 €	100 €	150 €
FAMILIA NUMEROSA 15%	144,5 €	229,5 €	272 €
PROMO DÚO	306 €	486 €	576 €
FAMILIA NUMEROSA + PROMO DÚO	280,5 €	445,5 €	528 €
REPETICIÓN + PROMO DÚO	186 €	316 €	406 €
CUPÓN DE ANTIGUO ALUMNO 10%	153 €	243 €	288 €