

Curso

# CRECIMIENTO PERSONAL EN LA EDUCACIÓN



**Proyecto UPTOYOU**  
Acompañando el crecimiento

ACOMPAÑANDO EL CRECIMIENTO



[WWW.ACOMPAÑANDOELCRECIMIENTO.COM](http://WWW.ACOMPAÑANDOELCRECIMIENTO.COM)

## Crece acompañando



**Lugar:** Universidad Francisco de Vitoria (Madrid)



**Comienza:** Febrero 2024



**Ponente:** José Víctor Orón

Actividad recomendada por:



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid

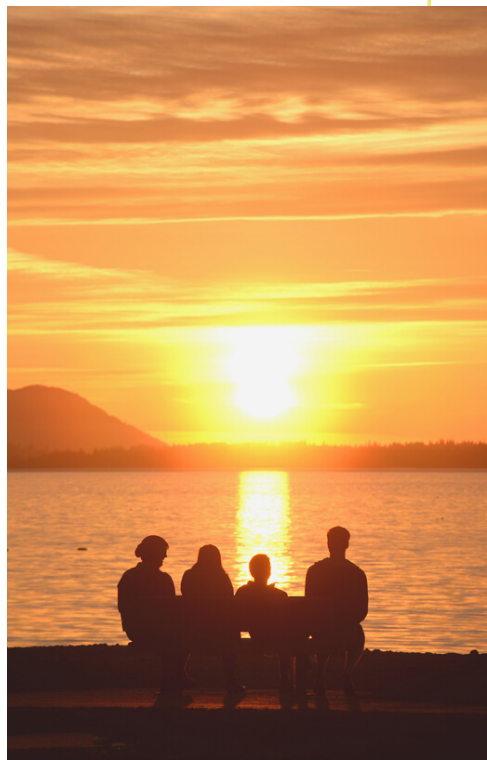
Con la colaboración de:



Universidad  
Francisco de Vitoria  
**UFV** Madrid  
Colegio Mayor  
Francisco de Vitoria



**PASTORALUFV**  
Él nos busca y nos llama



**Inscripción general:**

<https://acompañandoelcrecimiento.com/crecimientopersonal>

**Inscripción de colegiales del CM-UFV** escribir a Jose Carlos [j.villamuelas@ufv.es](mailto:j.villamuelas@ufv.es)

**Inscripción de pastoral-UFV** escribir a Judith [judith.salazar@ufv.es](mailto:judith.salazar@ufv.es)

Quién puedes llegar a ser en la vida depende directamente de qué tipo de relación puedes desarrollar con los demás. Esto quiere decir que la calidad de la educación la marca la calidad del educador. Invertir en la formación personal del educador es la mejor garantía de que éste sabrá ofrecer espacios de crecimiento. Ser consciente de qué vive uno ayuda a saber que vida ofrece a los demás. Solo del crecimiento que uno vive puede acompañar a los demás. Nos centramos en la experiencia personal del educador. Es una formación por tí y por ellos. ¡Te espero!

## FECHAS Y HORARIO

### FECHAS

2 Y 3 DE **FEBRERO**

9 Y 10 DE **FEBRERO**

16 Y 17 DE **FEBRERO**

1 Y 2 DE **MARZO**

8 Y 9 DE **MARZO**

EL **9 DE MARZO** TENDREMOS EL **ACTO DE CLAUSURA** CON LA ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS Y COCTEL-COMIDA.

\*LOS ALUMNOS TENDRÁN ACCESO AL AULA VIRTUAL DURANTE EL CURSO PARA PODER VER LAS SESIONES GRABADAS.

### HORARIO

VIERNES: 19.00-21.30H

SÁBADOS: 10.00-14.00H

# CONTENIDO

## BASES DEL CRECIMIENTO PERSONAL

- ¿CÓMO INFLUYE LA MENTALIDAD EN LA EXPERIENCIA EMOCIONAL?
- NEUROPSICOLOGÍA DEL DESARROLLO: LA REALIDAD EMOCIONAL EN LA INFANCIA Y EN LA ADOLESCENCIA
- MODELOS EDUCATIVOS
- EMOCIONES

## HERRAMIENTAS DE CRECIMIENTO PERSONAL

- LA AFECTACIÓN DE LAS EMOCIONES EN LA VIDA DIARIA
- LOS AUTOMATISMOS EMOCIONALES: DESCRIBIRLOS Y GENERAR ALTERNATIVAS
- LAS TENDENCIAS Y LOS RASGOS DE PERSONALIDAD
- LAS CAUSAS DE LA REALIDAD EMOCIONAL
- RELACIÓN CONSTRUCTIVA CON EL GRUPO DE IGUALES
- LA REVISIÓN Y EVALUACIÓN PERSONAL
- LA TOMA DE DECISIONES
- MEJORAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- LAS CREENCIAS Y EL CRECIMIENTO PERSONAL
- LA MOTIVACIÓN

## ACOMPAÑAMIENTO PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

- EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA EL CRECIMIENTO: LA PEDAGOGÍA DE LOS DOS PASOS
- EL AGRADECIMIENTO Y LA RECONCILIACIÓN
- EL ESTRÉS Y LA RESILIENCIA
- EL ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL
- LOS DIÁLOGOS PARA EL CRECIMIENTO
- LA CALIDAD DE LAS RELACIONES Y EL APEGO

## PRECIOS

<b>PRECIO GENERAL</b>	320 €
<b>¿QUIERES REPETIRLO?</b>	150 €
<b>FAMILIA NUMEROSA 15%</b>	272 €
<b>PROMO DÚO</b>	576 €
<b>FAMILIA NUMEROSA + PROMO DÚO</b>	528 €
<b>REPETICIÓN + PROMO DÚO</b>	406 €
<b>CUPÓN DE ANTIGUO ALUMNO 10%</b>	288 €
<b>COLEGIO MAYOR DE LA UFV Y PASTORAL DE LA UFV</b>	50 €

**¿QUIERES PROMOVER EL CRECIMIENTO PERSONAL DE  
TUS ESTUDIANTES O HIJOS?  
IMAGINA UNA VIDA DONDE CADA EXPERIENCIA  
PERSONAL SE CONVIERTE EN UNA OPORTUNIDAD DE  
CRECIMIENTO.  
¡DESCUBRE CÓMO CRECER TU ACOMPAÑANDO A  
OTROS EN SU CRECIMIENTO!  
POR TI, POR ELLOS.**



**Proyecto UPTOYOU**  
Acompañando el crecimiento

