

Curso

CRECIMIENTO PERSONAL EN LA EDUCACIÓN



Proyecto UPTOYOU
Acompañando el crecimiento

ACOMPAÑANDO EL CRECIMIENTO



WWW.ACOMPAÑANDOELCRECIMIENTO.COM

Crece acompañando



Lugar: Seminario Conciliar Pamplona

Avda. Baja Navarra, nº 64
Aula a concretar



Comienza: 15 diciembre 2023



Ponente: Miriam Cenoz Larrea
Inmaculada Lizasoain Iriso

Actividad recomendada por:



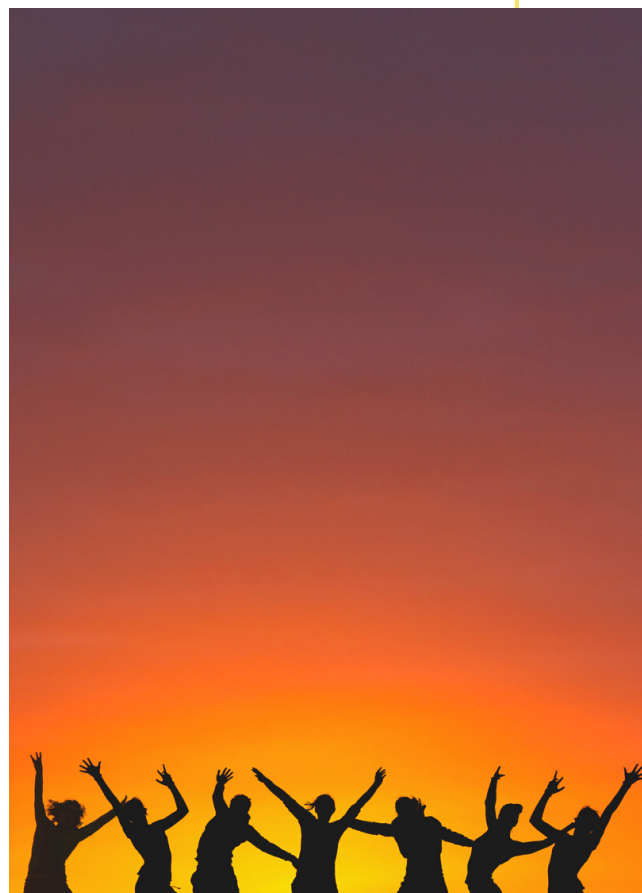
Universidad
Francisco de Vitoria
UFV Madrid



Con la colaboración de:
**Instituto Superior de
Ciencias Religiosas**



www.acompañandoelcrecimiento.com/crecimientopersonal



¿Quieres convertir cada situación del día a día con los hijos, los alumnos, la pareja o los compañeros de trabajo en una oportunidad de crecimiento para todos? En el curso descubrirás qué espacios de relación podemos ofrecer a los demás y a nosotros mismos para acoger la realidad vivida, sin ideales, para conocer la complejidad de las personas, atendiendo a sus necesidades, para descubrir la propia interioridad y actuar desde ella, y para tomar decisiones siempre pensando en el encuentro interpersonal. Descubre cómo crecer acompañando a otros. Por ti, por ellos.

CONTENIDO

BASES DEL CRECIMIENTO PERSONAL

- ¿CÓMO INFLUYE LA MENTALIDAD EN LA EXPERIENCIA EMOCIONAL?
- NEUROPSICOLOGÍA DEL DESARROLLO: LA REALIDAD EMOCIONAL EN LA INFANCIA Y EN LA ADOLESCENCIA
- MODELOS EDUCATIVOS
- EMOCIONES

HERRAMIENTAS DE CRECIMIENTO PERSONAL

- LA AFECTACIÓN DE LAS EMOCIONES EN LA VIDA DIARIA
- LOS AUTOMATISMOS EMOCIONALES: DESCRIBIRLOS Y GENERAR ALTERNATIVAS
- LAS TENDENCIAS Y LOS RASGOS DE PERSONALIDAD
- LAS CAUSAS DE LA REALIDAD EMOCIONAL
- RELACIÓN CONSTRUCTIVA CON EL GRUPO DE IGUALES
- LA REVISIÓN Y EVALUACIÓN PERSONAL
- LA TOMA DE DECISIONES
- MEJORAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- LAS CREENCIAS Y EL CRECIMIENTO PERSONAL
- LA MOTIVACIÓN

ACOMPañAMIENTO PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

- EL AGRADECIMIENTO Y LA RECONCILIACIÓN
- EDUCACIÓN EMOCIONAL PARA EL CRECIMIENTO: LA PEDAGOGÍA DE LOS DOS PASOS
- EL ACOMPañAMIENTO PERSONAL
- LOS DIÁLOGOS PARA EL CRECIMIENTO
- EL ESTRÉS Y LA RESILIENCIA
- LA CALIDAD DE LAS RELACIONES Y EL APEGO

FECHAS Y HORARIO

FECHAS

15-16 **DICIEMBRE**
12-13 **ENERO**
19-20 **ENERO**
26-27 **ENERO**
9-10 **FEBRERO**

LA ÚLTIMA SESIÓN TERMINAREMOS CON LA ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS Y UN APERITIVO.

*LOS ALUMNOS TENDRÁN ACCESO A UN AULA VIRTUAL DURANTE LAS FECHAS DEL CURSO CON TODOS LOS CONTENIDOS GRABADOS.

HORARIO

VIERNES: 17.30-20.30H
SÁBADOS: 10.00-14.00H

PRECIOS

PRECIO GENERAL	320 €
¿QUIERES REPETIRLO?	150 €
FAMILIA NUMEROSA 15%	272 €
PROMO DÚO	576 €
FAMILIA NUMEROSA + PROMO DÚO	528 €
REPETICIÓN + PROMO DÚO	406 €
CUPÓN DE ANTIGUO ALUMNO 10%	288 €
ALUMNOS DEL INSTITUTO DE CIENCIAS RELIGIOSAS	250€

*Si solo quieres cursar uno o dos módulos, contáctanos y te informaremos de los precios.

*Si necesitas pagar en varios plazos, contáctanos y te ayudaremos.

**UNA EXPERIENCIA ÚNICA PARA TU CRECIMIENTO Y EL DE LOS TUYOS.
UNA EDUCACIÓN CON LAS PERSONAS EN EL CENTRO ES POSIBLE.
Y QUEREMOS ACOMPAÑARTE.**



INFO@UPTOYOUEDUCACION.COM | 662665274