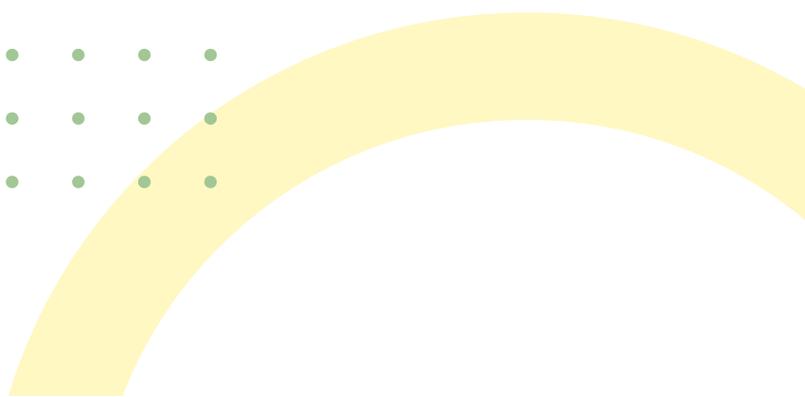
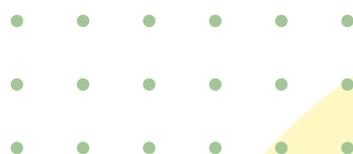




# 2021/2022 MEMORIA ANUAL

FUNDACIÓN UPTOYOU



# SALUDO DEL DIRECTOR



*"Si me permites,  
este es mi consejo:  
que todo lo que  
hagas sirva para el  
encuentro".*



Querido lector,  
Un año más, es un placer  
poner a tu disposición la  
memoria de actividades de  
la Fundación UpToYou.

Aunque resulta difícil  
esquematar toda nuestra  
actividad, nuestros talleres,  
formaciones, experiencias,  
encuentros...hemos  
tratado de sintetizarlo con  
el único fin de compartir  
contigo la alegría de que **es  
posible construir un  
mundo mejor a través de  
la educación.** Por eso,  
querido padre, querida  
madre, querido profesor,  
director... antes de que  
continúes leyendo esta  
memoria, si me lo  
permites, este es mi  
consejo: humaniza tu  
hogar, tu escuela o tu  
empresa. Que todo lo que  
hagas sirva para el  
encuentro.

# Índice

---

- 04** — **Áreas de actuación**
- 05** — **¿Qué dicen de nuestra formación?**
- 06** — **Balance del curso 2021/2022**
- 17** — **Instituciones que han participado en nuestra actividad**
- 24** — **UpToYou en los medios**
- 25** — **Editorial**
- 28** — **Retos para el curso 2022/2023**
- 29** — **Club UpToYou**

# ÁREAS DE ACTUACIÓN: UPTOYOU TRABAJA CON DISTINTAS INSTITUCIONES



## FAMILIAS Y FORMACIÓN PERSONAL

Queremos ofrecer una propuesta de crecimiento que parta de una experiencia personal concreta y permita descubrir cómo vivimos y acoger la propia realidad, ayudar a crecer en sensibilidad hacia la compleja realidad emocional de otras personas y de uno mismo. y proponer herramientas y recursos para el ámbito familiar que ayuden a generar oportunidades de encuentro donde aparentemente se ven problemas.



## CENTROS EDUCATIVOS

Tratamos promover que la experiencia del alumnado y del profesorado en los centros educativos esté al servicio de la persona y de la mejora de las relaciones interpersonales, enseñamos a planificar, intervenir y evaluar en clave de crecimiento y ofrecemos a los educadores claves para situarse de forma creativa y humana ante las experiencias diarias en el ámbito familiar o profesional.



## EMPRESAS

Buscamos dar a conocer y desarrollar los distintos estilos relacionales y de diálogo que promuevan una mentalidad incremental, ayudamos a diseñar espacios que promuevan la creatividad y la innovación y acompañamos para mejorar la empresa como lugar de crecimiento, enriquecimiento de las relaciones humanas y aumentando la productividad.

# ¿QUÉ DICEN DE NUESTRA FORMACIÓN?



**David Urtasun, director  
Colegio La Caridad.**

*"UpToYou ha supuesto un interrogante y una renovada alternativa al modelo educativo actual, ofreciendo herramientas eficaces de conocimiento para alumnos y docentes."*

**Eli Bengoetxea, subdirectora  
Colegio Irabia-Izaga.**

*"En estos tiempos acelerados en los que parece que priman los logros académicos sobre otros aspectos personales, UpToYou nos ofrece herramientas muy adecuadas para no perder el rumbo, y respetar el valor de cada persona y su crecimiento personal."*

**Susana Núñez, Responsable  
RRHH Gedesco.**

*"Con UpToYou se consigue trabajar en ambientes donde el empleado puede desarrollarse como profesional, aportando lo mejor de sí mismo. Se crean entornos de confianza al mejorar las relaciones entre el responsable del equipo y sus colaboradores."*

**Lidia Izquierdo, enfermera y  
madre de familia.**

*"UpToYou me ha ayudado a interrogarme sobre lo que viven mis hijos y mis pacientes. Además, he descubierto que la persona es mucho más que lo que yo veo".*

# BALANCE DEL CURSO 2021/2022



## **2022: UN AÑO DE OPORTUNIDADES**

El curso 2021/2022 comenzó repleto de grandes retos y propuestas. Numerosas instituciones educativas siguen apostando por una formación que requiera a sus educadores y formadores vivir una experiencia previa para así proponer un modelo de educación basado en el crecimiento integral de la persona. Nuevos colegios, institutos, universidades, grupos de ocio y tiempo libre mostraban interés por nuestra propuesta.

## **MÓDULO DOCENCIA: UNA APUESTA EXITOSA PARA CENTROS EDUCATIVOS**

El 11 de enero de 2022 comenzábamos el módulo de docencia online, módulo que forma parte de la formación completa de UpToYou School y se compone del curso de educador y unas horas extras de planificación, diseño de intervención y evaluación. Los objetivos de este módulo son promover que tanto la experiencia del alumnado y del profesorado en los centros educativos estén al servicio de la persona y de la mejora de las relaciones interpersonales, Aprender a planificar, intervenir y evaluar en clave de crecimiento y ofrecer a los educadores claves para situarse de forma creativa y humana ante las experiencias diarias en el ámbito familiar o profesional.

## **NUEVAS INCORPORACIONES Y CAMBIOS EN EL EQUIPO UPTOYOU**

La Fundación crece y en nuestro afán de mejora continua nuestro equipo se adapta a las necesidades. Por eso, contamos con dos personas en la subdirección de la Fundación que junto a la dirección, desempeñan funciones de organización y supervisión de equipos: Miriam Cenoz Larrea, en la subdirección académica y Joaquín Llopis Espinosa, en la subdirección de proyectos.

**JOSÉ VÍCTOR ORÓN**  
DIRECCIÓN & FORMACIÓN



**JOAQUÍN LLOPIS**  
DIRECCIÓN DE PROYECTOS



**MIRIAM CENOZ**  
DIRECCIÓN ACADÉMICA





## LA IMPORTANCIA DE LA FORMACIÓN DE EDUCADORES Y DOCENTES

Por esa razón seguimos ofreciendo formación, intervenciones, talleres, etc. en distintas instituciones educativas. Los talleres UpToYou tienen el objetivo de abordar situaciones cotidianas de la vida adulta en el marco laboral, familiar y escolar desde el punto de vista del modelo UpToYou, acompañar a las personas para aplicar concretamente los principios educativos en la vida diaria ayudando a crecer en distintos ámbitos desde las claves educativas de UpToYou y generar espacios de diálogo sobre temas de educación emocional en clave de crecimiento. Han sido numerosas las instituciones educativas que realizaron talleres a lo largo del mes de septiembre.

### ¡VOLVEMOS AL FORMATO PRESENCIAL!

En enero de 2022 dio comienzo el curso educador UpToYou con un alto porcentaje de las sesiones de manera presencial. ¡Desde 2019 no habíamos desarrollado ninguna formación en este formato!

Fueron varias las ciudades las que acogieron la modalidad presencial: Pamplona, Madrid, Valencia y Puebla: una experiencia satisfactoria que nos ha permitido volver a la esencia del formato de la experiencia UpToYou.

### UPTOYOU TIENE CABIDA EN ENTIDADES, GRUPOS DE OCIO, PARROQUIAS, CENTROS EDUCATIVOS...

Cada día constatamos que el autoconocimiento personal, la toma de decisiones y la mejora de las relaciones tiene cabida en cualquier institución. Hemos realizado distintas intervenciones en parroquias, scouts...¡Seguimos creciendo!

# ACUERDO CON UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA

El acuerdo vigente desde 2021 con la Universidad Francisco de Vitoria sigue dando sus frutos. Las principales acciones que se están llevando a cabo es la recomendación y el respaldo por parte de la UFV a nuestra Fundación, mostrando su apoyo en todas nuestras actividades sin que puedan considerarse títulos oficiales ni propios de la UFV pero sí dejando claro el apoyo institucional de los cursos, seminarios, congresos, etc. que forman parte de la actividad de UpToYou. Asimismo, desde nuestra Fundación nos hemos responsabilizado de la organización, difusión y gestión de iniciativas y actividades conjuntas. ¡Seguimos dando pasos!



Universidad  
Francisco de Vitoria  
UFV Madrid



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Nuestro objetivo es vivir con los niños y jóvenes procesos de conocimiento de uno mismo, de los demás y de la realidad así como de toma de decisiones para la mejora de las relaciones a partir del juego y de dinámicas de educación emocional.

En una reunión semanal y con un ambiente distinto al escolar del día a día, se trabaja en aspectos concretos que los niños/as y jóvenes están viviendo, como su autoestima, la relación con su familia, la amistad, los estudios, el esfuerzo, el trabajo en equipo y la cooperación, la confianza, el estrés, los estilos de diálogo y relación que más ayudan a convivir...

Actualmente estas actividades se están desarrollando en el centro Calasanz de Pamplona (Navarra, España)

**"No vemos problemas que resolver, sino personas a las que atender y con las que crecer".**



# TUTORÍAS



Las tutorías se han llevado a cabo por varios formadores de la Fundación UpToYou como parte de una investigación más amplia en cuatro grupos de dos colegios, uno en Pamplona y otro en Valencia. Los cursos en los que se ha desarrollado han sido en Pamplona en 1º y 2º ESO y en Valencia en 6º Primaria y 1º ESO.



Semana tras semana, se han ido trabajando temas del día a día de los alumnos de distintos ámbitos como su familia, sus amistades y sus estudios, principalmente, para enfocarlos en clave de crecimiento. Las discusiones en familia, cómo abrir espacios de diálogo, de confianza, las dificultades con sus amigos, cómo ser ellos mismos, cómo relacionarse mejor, cómo vivir relaciones gratuitas y no de dependencia...

Todas sus inquietudes, preocupaciones, sueños e ilusiones han ido saliendo en las actividades que realizamos, compartiendo los procesos con el grupo y experimentando un verdadero crecimiento.

## II ENCUENTRO INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN CATÓLICA



**"Porque  
Cristo  
abraza,  
las ideas  
no. "**

Durante el mes de mayo tuvo lugar la II Edición del Encuentro Internacional de Educación Católica y relaciones interpersonales con unos invitados de lujo: Mons. Juan A. Martínez Camino obispo auxiliar de Madrid y Franco Nembrini entre otros.

Un encuentro donde se compartieron criterios y herramientas para una Educación Católica centrada en la relación interpersonal y así potenciar que la persona actúe desde su interior, acoja su realidad y convierta toda circunstancia en una oportunidad para mejorar las relaciones interpersonales.

Una experiencia que pretendió evitar todo moralismo e idealismo y proponer una experiencia de Fe centrada en el encuentro compartida y seguida por cientos de personas de todo el mundo. ¡Ya estamos preparando la III Edición!

## ENCUENTROS & ACTIVIDADES



**"La innovación de los centros educativos se encuentra en las personas".**

El pasado mes de abril de 2022 tuvo lugar un encuentro muy especial en la ciudad de Pamplona (Navarra), uno de los lugares que ha acogido el crecimiento de la Fundación UpToYou, Convocado por Escuelas Católicas de Navarra y Fundación UpToYou. Miembros de equipos directivos de 6 centros concertados de Pamplona se reunieron con el Director y Subdirectora académica de la Fundación, José Víctor Orón y Miriam Cenoz, para presentarles el proyecto con su apuesta formativa y su aplicación en un colegio. La velada en Pamplona finalizó con un encuentro entre antiguos alumnos para compartir experiencias, un taller y un delicioso lunch.





# PROYECTO BANCO DEL TIEMPO

**"Un proyecto en el que los jóvenes se conocen, emprenden y comparten su conocimiento".**

Este curso hemos participado en una iniciativa capitaneada por la Asociación Navarra de Familias Numerosas y subvencionada por el Ayuntamiento de Pamplona: el Banco del Tiempo Joven. El proyecto ha consistido en acompañar a los jóvenes de distintos centros educativos en un proceso de reflexión, autoconocimiento y emprendimiento en el que han puesto sus conocimientos al servicio de la sociedad a través de cursos y píldoras creadas por ellos mismos. UpToYou se ha encargado de impartir talleres en las aulas sobre emprendimiento. ¡Una experiencia diferente que ha unido a varias instituciones y empresas trabajando conjuntamente para mejorar la sociedad navarra!

# WEBINARS

A lo largo de este curso académico hemos continuado ofreciendo webinars. En ellos han participado expertos en materia educativa, escritores, padres y madres de familia, directores de colegios... Ha sido una forma dinámica y novedosa de acercar nuestra propuesta a casi 2.000 espectadores que nos han seguido de una manera activa a través de las preguntas del foro en directo.

**Webinar**  
**¿Se puede disfrutar educando?**

**Síguelo en vivo:**  
Educación UpToYou

**Eduardo Granados**  
Eduador UpToYou

**Jakobo Rey**  
Director Colegio La Compañía

**Elena Marriáse**  
Orientador a un centro escolar

**Moderadora:**  
Miriam Casas  
Formadora UpToYou

**Martes, 14 de septiembre**

**9:00 PM** **2:00 PM**

**Inscríbete**  
[www.bit.ly/webinaruptoyou](http://www.bit.ly/webinaruptoyou)

**WEBINAR**

**LOS SUEÑOS...¿TIENEN FUTURO?**  
**¿SUEÑAS O SUEÑAS?**

**Síguelo en vivo:**  
Educación UpToYou

**Mari Paz Salgado**  
Formadora UpToYou

**Rafael Alvarado**  
Formador IMEX y Anáhuac Puebla

**Katha von Rasfeld**  
Fundadora de Make a Difference y estudiante de 3ro de Bach.

**Héctor Castro**  
Miembro de Make a Difference y estudiante de 3ro de Bach.

**INSCRÍBETE**  
[www.bit.ly/webinaruptoyou](http://www.bit.ly/webinaruptoyou)



**SEPTIEMBRE 2021**



**[VER AQUÍ](#)**

**OCTUBRE 2021**



**[VER AQUÍ](#)**

# WEBINARS

Webinar

## ¿Qué hay detrás de las buenas notas?

Resultados de estudiar a 18.000 colegios

**AUTORES DE LA INVESTIGACIÓN**

- Profesora de la Universidad Pablo de Olavide
- Profesora de la Universidad Pablo de Olavide
- Profesora de la Universidad Pablo de Olavide

**PANELESTAS**

- Presidente de la Fundación UptoYou
- Profesora de Educación Especial
- Directora del Centro del Colegio UptoYou
- Directora del Colegio UptoYou

Martes 23 de noviembre  
2:00 PM (ESP)  
1:30 PM (MEX)

Inscríbete [www.bit.ly/webinaruptoyou](http://www.bit.ly/webinaruptoyou)

Síguelo en vivo Educación UptoYou

## CRECER en el ENCUENTRO

Coloquio sobre el libro\*

MARTES, 8 DE MARZO 2022 8:00 PM 9:00 PM

**JOSE VÍCTOR ORÓN**  
Autor del libro y fundador UptoYou

**MIRIAM GENZÉ**  
Autora del libro y fundadora UptoYou, Abolavara

**JOAQUÍN LLOPIS**  
Director del Colegio La Encarnación

**MARIA GELORRIO**  
Psicóloga y directora del programa "Psicología y familia"

**JOSE AROVIBIDE**  
REYES: CAMOZ Maestro y ex alumno UptoYou

Inscríbete [www.bit.ly/crecereencuentro](http://www.bit.ly/crecereencuentro)

Síguelo en vivo Educación UptoYou

WEBINAR

## ¿Educamos para la paz o para la guerra?

**Beytullah Colak**  
Inam, Director de Divulgación Institucional en Respect Graduate School

**Daniel Stigliano**  
Coordinador de Scholas Occurrentes

**María Lucía Uribe**  
Directora de Arzapou International Ginebra

**José Víctor Orón**  
Secretario, Director de la Fundación UptoYou - Moderador

[www.respectgraduateschool.org](http://www.respectgraduateschool.org) [www.scholasoccurentes.org](http://www.scholasoccurentes.org) [www.arzapouinternational.org](http://www.arzapouinternational.org) [www.uptoyoueducacion.com](http://www.uptoyoueducacion.com)

Síguelo en vivo Educación UptoYou

Inscríbete [www.bit.ly/webinaruptoyou](http://www.bit.ly/webinaruptoyou)

9:00 PM 2:00 PM  
Martes, 21 de junio 2022

NOVIEMBRE 2021



[VER AQUÍ](#)

MARZO 2022



[VER AQUÍ](#)

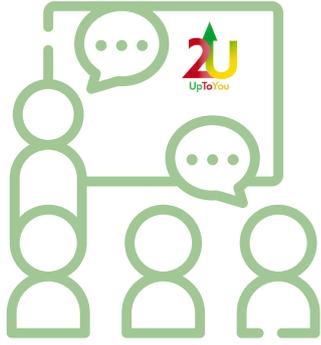
JUNIO 2022



[VER AQUÍ](#)

# ¿QUÉ INSTITUCIONES HAN PARTICIPADO EN NUESTRA ACTIVIDAD 2021/2022?

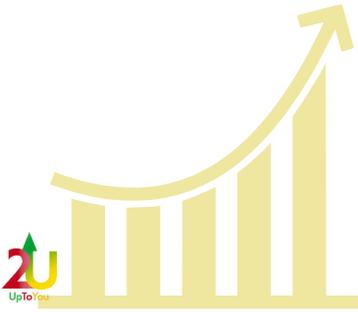




## TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS

### INSTITUCIONES QUE HAN PARTICIPADO

- COLEGIO IRABIA-IZAGA (NAVARRA, ESPAÑA)
- EDELWEISS SCHOOL DE GODELLA (VALENCIA, ESPAÑA)
- COLEGIO DIOCESANO KAROL WOJTYLA (TOLEDO, ESPAÑA)
- COLEGIO SANTA CLARA (TOLEDO, ESPAÑA)
- COLEGIO SANTA ELENA DE VILLAREJO DE SALVANÉS (MADRID, ESPAÑA)
- COLEGIO LA INMACULADA DE PUEBLA DE MONTALBÁN (TOLEDO, ESPAÑA)
- COLEGIO EDELWEISS SCHOOL (VALENCIA, ESPAÑA)
- EQUIPO DIRECTIVO ESCOLAPIOS WROCLAW (POLONIA)
- COLEGIO ESCOLAPIOS CALASANZ (NAVARRA, ESPAÑA)
- COLEGIO HIJAS DE JESÚS (NAVARRA, ESPAÑA)
- IES PADRE MORET IRUBIDE (NAVARRA, ESPAÑA)
- COLEGIO SANTA MÓNICA (RIVAS VACIA-MADRID, MADRID)



## FORMACIÓN INSTITUCIONAL

### CENTROS QUE HAN PARTICIPADO

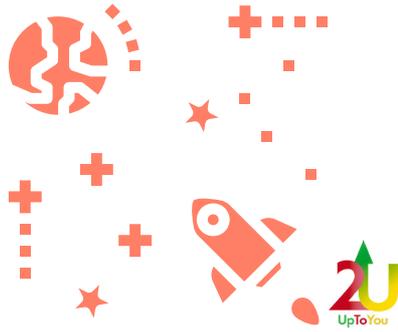
- FORMACIÓN SEGUIMIENTO TUTORES FUNDACIÓN ARENALES (ONLINE)
- FORMACIÓN AL PROFESORADO DE PROVINCIA EMAÚS (ZONA NORTE, ESPAÑA)
- COLEGIO SODALICIOS (MEDELLÍN, COLOMBIA)
- FORMACIÓN AL PROFESORADO DE RED DE ARENALES (MADRID, ESPAÑA)
- FORMACIÓN AL PROFESORADO DE IRABIA-IZAGA (NAVARRA, ESPAÑA)
- FORMACIÓN PROFESORADO IES ALHAMA DE CORELLA (NAVARRA, ESPAÑA)
- COLEGIO LA CARIDAD (SAN LÚCAR, ESPAÑA)
- FORMACIÓN INSTITUCIONAL EN IMEX (MÉXICO)
- SIMÓN BOLÍVAR (MÉXICO)
- COLEGIO RICARDO CAMPANO DE VIANA (NAVARRA, ESPAÑA)



## FORMACIÓN INSTITUCIONAL

### INSTITUCIONES QUE HAN PARTICIPADO

- FORMACIÓN COORDINADORES DE ACOMPAÑAMIENTO (SEDE FUNDACIÓN SAN VICENTE MÁRTIR, VALENCIA, ESPAÑA)
- FORMACIÓN PROFESORADO COLEGIO IRABIA-IZAGA (NAVARRA, ESPAÑA)
- CURSO HERRAMIENTAS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO (COLEGIO ALCOY, ESPAÑA)
- FORMACIÓN COORDINADORES ACOMPAÑAMIENTO (COLEGIOS DIOCESANOS DE VALENCIA, ESPAÑA)
- CURSO DE CRECIMIENTO PERSONAL (ABIERTO A PADRES Y EDUCADORES, PUEBLA, MÉXICO)
- FORMACIÓN EN COLEGIO PÚBLICO NAZABAL DE ARESO (NAVARRA, ESPAÑA)
- FORMACIÓN COORDINADORES DE ACOMPAÑAMIENTO (SEDE FUNDACIÓN SAN VICENTE MÁRTIR, VALENCIA, ESPAÑA)



## OTRAS FORMACIONES

### INSTITUCIONES QUE HAN PARTICIPADO

- FORMACIÓN EN LIBICOM (LIBERTAD Y COMUNIDAD, INSTITUTO DE FORMACIÓN DE LÍDERES EN BRASIL).
- CHARLA "EL RETO DEL DOCENTE PARA HUMANIZAR LA EDUCACIÓN" PARA DOCENTES DE LA REPÚBLICA MEXICANA.
- FORMACIÓN SEGUIMIENTO TUTORES FUNDACIÓN ARENALES (ONLINE)
- FORMACIÓN SEMIPRESENCIAL CURSO EDUCADOR UPTOYOU (PAMPLONA, VALENCIA, MADRID)
- FORMACIÓN PADRES Y EDUCADORES CURSO EDUCADOR UPTOYOU (ONLINE)
- FORMACIÓN SEGUIMIENTO TUTORES FUNDACIÓN ARENALES (ONLINE)
- ENCUENTRO CON EQUIPOS DIRECTIVOS DE CENTROS EDUCATIVOS (NAVARRA, ESPAÑA)
- ENCUENTRO PRESENCIAL CON ANTIGUOS ALUMNOS- TALLER "QUÉ VES, QUÉ HACES" (PAMPLONA, NAVARRA).
- FORMACIÓN "PREMIOS Y CASTIGOS" GRUPOS SCOUTS PAMPLONA Y TAFALLA (NAVARRA, ESPAÑA)
- FORMACIÓN EN VERDNATURA LEVANTE SL (ALGEMESÍ, ESPAÑA)



## TALLERES ADULTOS Y JÓVENES

### TEMÁTICAS QUE HEMOS TRATADO

#### TALLERES ADULTOS

- ASERTIVIDAD
- ANSIEDAD
- CELOS
- RECONCILIACIÓN
- DISFRUTE: EL ASOMBRO DEL ENCUENTRO INTERPERSONAL
- ¿VIVES O TRABAJAS?
- ETIQUETAS PERSONALES ¿HAY POSIBILIDAD DE CAMBIO?
- INSULTOS Y AGRESIVIDAD EN LA COMUNICACIÓN.
- ESTRÉS
- LAS RUTINAS: VIVIRLAS DE FORMA CREATIVA
- ¿PROPONES ACTIVIDADES MOTIVADORAS?
- ERRORES Y ESFUERZO
- LOS ELOGIOS, CÓMO FELICITAR PARA AYUDAR A CRECER.



## TALLERES ADULTOS Y JÓVENES

### TEMÁTICAS QUE HEMOS TRATADO

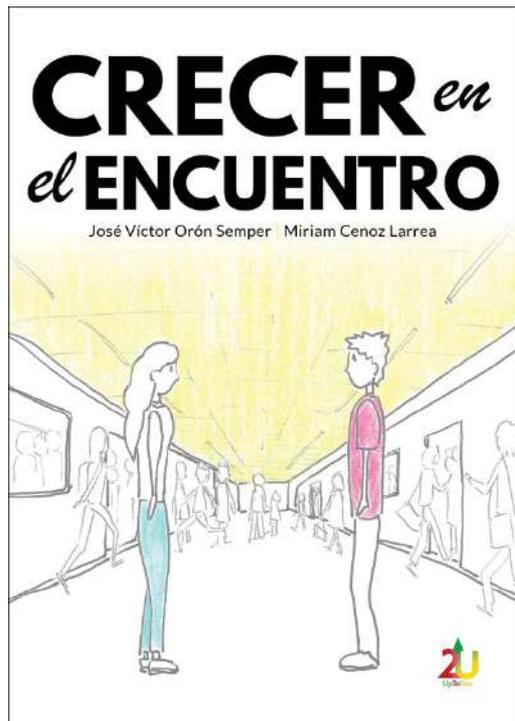
#### TALLERES JÓVENES

- ASERTIVIDAD
- ELECCIÓN DE ESTUDIOS O DE VIDA
- CUANDO TODO EN MI CAMBIA ¿QUIÉN SOY YO?
- ELECCIÓN DE ESTUDIOS ¿QUIÉN QUIERO SER?

# UPTOYOU EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Un éxito que cada vez más medios se hagan eco de nuestra propuesta. La divulgación y acercar una alternativa a cada rincón es el primer paso para conocer que otra educación es posible colocando a la persona en el centro. Artículos de opinión, noticias, entrevistas de televisión, intervenciones en la radio... A continuación puedes descubrir todas las apariciones de UpToYou en los medios de comunicación a lo largo de este curso 2021/2022.





[VER LIBRO](#)

**Neuro-educación realista.** Un diálogo entre neurociencia y educación. Este libro pone las bases de ese diálogo y muestra caminos apasionantes para ser recorridos.

## *Herramientas para el crecimiento*



José Víctor Orón Semper

[VER LIBRO](#)

## EDITORIAL UPTOYOU: NUEVAS PUBLICACIONES CURSO 2021/2022

**Crece en el encuentro-** En este libro encontrarás una propuesta de crecimiento personal y compartido, a descubrir la complejidad de nuestra vida y, por último, a tomar decisiones para mejorar nuestras relaciones personales.

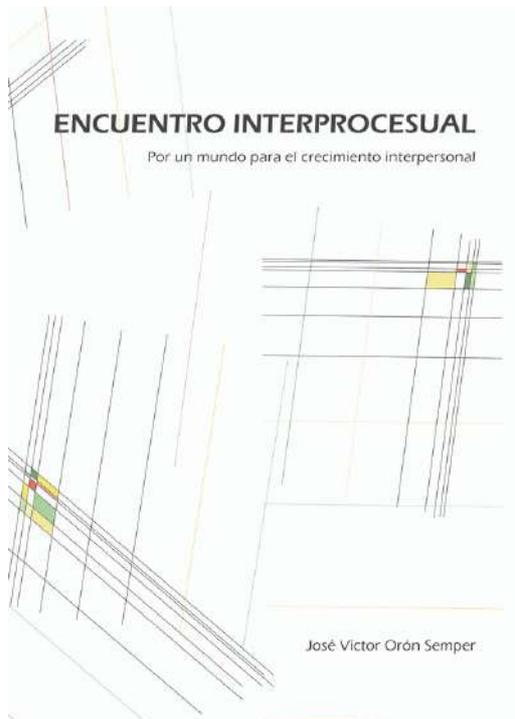
## NEURO-EDUCACIÓN realista

José Víctor Orón Semper



[VER LIBRO](#)

**Herramientas para el crecimiento.** Con las distintas herramientas irás trabajando tu vida, podrás situarte ante ella de una forma nueva y creativa, introduciendo novedad en tu vida. Además, encontrarás una forma muy atractiva de trabajar estas herramientas en familia.



[VER LIBRO](#)



[VER LIBRO](#)

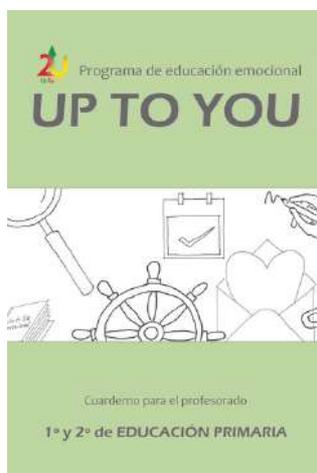
## OTRAS PUBLICACIONES ANTERIORES

**Encuentro interprocesual.** En este libro se propone un modelo educativo, no una metodología de aprendizaje, centrado en la calidad de las relaciones. La novedad, la mejora, el crecimiento, la creatividad, la innovación y la actualización se juegan en el modelo y en su forma de entender la interacción humana

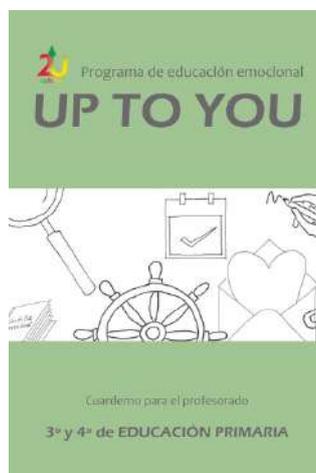
**Conoce lo que sientes.** El objetivo de este libro es repensar nuestra mentalidad sobre diferentes términos emocionales. La vida nos cuestiona nuestra forma de pensar y este libro también lo pretende, apelando precisamente a la vida.

Estos libros contienen actividades para ser desarrolladas con niños y jóvenes de entre 6 y 17 años. Su uso puede ser escolar en los centros educativos o extraescolar. En cada ciclo presentamos un cuaderno del profesorado con el desarrollo y explicación de las actividades y un cuaderno del alumnado, con fichas y demás materiales prácticos.

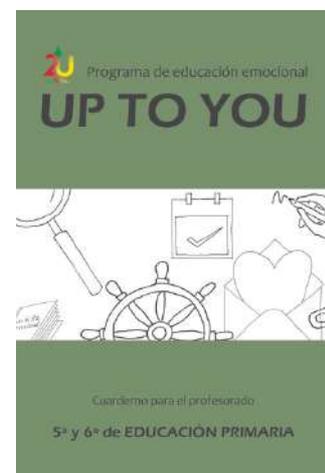
## LIBROS DE TUTORÍAS



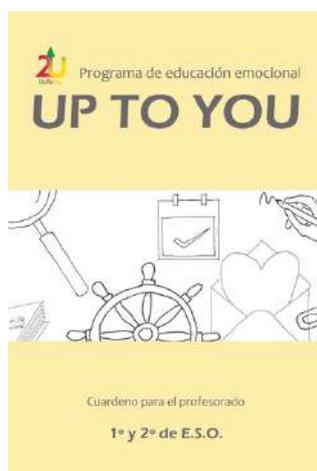
[VER LIBRO](#)



[VER LIBRO](#)



[VER LIBRO](#)



[VER LIBRO](#)



[VER LIBRO](#)



[VER LIBRO](#)

# RETOS PARA EL CURSO 2022/2023

Nuestro objetivo principal sigue siendo el de ayudar a instituciones educativas (familias, centros educativos, universidades, grupos de ocio y tiempo libre, empresas...) a poner al servicio de las personas todo lo que hacen. A través de nuestras formaciones, talleres, charlas, congresos, webinars, encuentros... queremos cambiar el mundo a través de una nueva forma de educar.

Por esa razón, queremos adaptarnos a la realidad de la gente y ofreceremos nuestro curso de crecimiento personal en distintos módulos para que sea más accesible al día a día de una familia.

Además, queremos recuperar el formato presencial en nuestros talleres e intervenciones, sin dejar de lado las bondades y ventajas del formato online, seguimos creyendo en la fuerza de la experiencia en el cara a cara.



# CLUB UPTOYOU

**Programa de  
acompañamiento  
práctico y  
personalizado**

**¿EN QUÉ  
CONSISTE  
NUESTRO CLUB?**



**TALLERES**



**HERRAMIENTA  
ONLINE SEMANAL**



**ACOMPañAMIENTO**



# Gracias

A todas las instituciones que creen que otra educación es posible y apuestan por ello.

A todos esos padres y madres de familia que son conscientes de que se puede seguir creciendo.

A todas esas personas que han decidido comenzar un camino de autoconocimiento partiendo de su realidad y quieren tomar decisiones que les ayuden a crecer.

A todas aquellas personas que han dado visibilidad con una noticia, un reportaje, una entrevista, una reseña a este proyecto que con mucho esfuerzo, cariño e ilusión seguimos construyendo día a día.

**Gracias por todo vuestro apoyo y esfuerzo  
en el camino de crear un mundo mejor a  
través de la educación.**

## Contacto

FUNDACIÓN  
UPTOYOU

[www.uptoyoueducacion.com](http://www.uptoyoueducacion.com)

[info@uptoyoueducacion.com](mailto:info@uptoyoueducacion.com)

[@educacionuptoyou](https://www.instagram.com/educacionuptoyou)

