

**2° CICLO
EDUCACIÓN
PRIMARIA
(8-9 años)**

HERRAMIENTAS

La cartilla emocional
 La revisión del día
 La cadena emocional: describirla
 La cadena emocional: romperla
 El semáforo
 La carta desde el corazón
 El salvavidas
 El péndulo: rasgos de la personalidad
 La lupa
 El timón
 La motivación de mis acciones
 Mi historia personal

ACTIVIDADES PARA PREPARAR O PROFUNDIZAR EN HERRAMIENTAS

Escuchamos activos (*Prepara el estilo del Grupo de apoyo*)
 ¿En qué dirección van mis flechas? (*Prepara La Cartilla emocional*)
 No sabía que estabas ahí (*Prepara La revisión del día*)
 ¿Puedes dar las gracias? (*Profundiza en Mi historia personal*)
 Una pequeña parte (*Profundiza en La lupa*)
 Libres o encadenados (*Prepara La cadena emocional*)
 Una historia con varios finales (*Prepara La cadena emocional: romperla*)
 Mis muchas formas de vivir (*Profundiza en El semáforo*)
 Deseos (*Prepara El timón*)
 Hablar desde el corazón (*Profundiza en La carta desde el corazón*)

ACTIVIDADES SOBRE OTROS TEMAS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

La mentalidad (*Sobre la mentalidad fija e incremental*)
 ¿Qué digo cuando digo? (*Sobre la alabanza y la corrección centradas en el proceso y esfuerzo de la persona*)
 ¿Solo jugamos? (*Para superar los juicios e iniciar procesos de crecimiento*)
 Mis amigos (*Sobre la amistad*)
 Nuestra clase: un lugar de libre pensamiento (*Para favorecer la participación en clase y trabajar el error como oportunidad de crecimiento*)
 ¿Soy o estoy? (*Para fomentar la mentalidad incremental y descubrir la complejidad de la persona*)
 Cambios (*Para desarrollar dinámicas interiores de confianza ante los acontecimientos*)
 Mi rutina (*Para favorecer la motivación por el encuentro interpersonal*)
 Pensamos en plural (*Sobre la cooperación*)
 ¡Ya no juego más! (*Sobre el sufrimiento y la frustración*)