

ÍNDICES DE LOS LIBROS DE TUTORÍAS

1º CICLO EDUCACIÓN PRIMARIA (6-7 años)

HERRAMIENTAS

La cartilla emocional
 La revisión del día
 La cadena emocional: describirla
 La cadena emocional: romperla
 El semáforo
 La carta desde el corazón
 El salvavidas
 El péndulo: rasgos de la personalidad
 La lupa
 El timón
 La motivación de mis acciones
 Mi historia personal

ACTIVIDADES PARA PREPARAR O PROFUNDIZAR EN HERRAMIENTAS

Escuchamos activos (*Prepara el estilo del Grupo de apoyo*)
 El diario (*Prepara La cartilla emocional*)
 ¿Qué más cosas vivo? (*Prepara La revisión del día*)
 Y tú, ¿qué prefieres? (*Prepara El salvavidas*)
 Al microscopio (*Profundiza en La lupa*)
 Quién es quién (*Prepara La cadena emocional: describirla*)
 Tenemos más opciones (*Prepara La cadena emocional: romperla*)
 Mi situación amarilla (*Profundiza en El semáforo*)
 Decisiones por todos los rincones (*Profundiza en El timón*)
 ¿Qué mejora una relación? (*Prepara el estilo del Grupo de apoyo y profundiza en La carta desde el corazón*)

ACTIVIDADES SOBRE OTROS TEMAS DE EDUCACIÓN EMOCIONAL

La avellana (*Sobre la mentalidad fija e incremental*)
 La asamblea de las hormigas (*Para promover el diálogo y descubrir la complejidad de la persona*)
 Señales de amistad (*Sobre la amistad*)
 El laberinto (*Para trabajar el error desde una mentalidad incremental: oportunidad de aprendizaje y crecimiento*)
 Depende de muchas cosas (*Para conocer la complejidad de una experiencia emocional en distintas personas*)
 ¿En quién confías? (*Para desarrollar dinámicas interiores de confianza*)
 Colorín, colorado (*Para ayudar a tomar decisiones y elegir de forma razonada y creativa*)
 El círculo de las emociones (*Sobre vocabulario emocional y revisión de etapas del desarrollo en los años anteriores*)
 Puentes (*Para favorecer estilos de relación cooperativos*)
 Más allá de... (*Sobre el sufrimiento y la frustración*)