

ABC

- ABC FAMILIA
- Padres e hijos



Un libro busca ayudar a educadores a reflexionar sobre las emociones y mejorar su interacción con los alumnos

En la obra se recogen 60 términos emocionales que ayudan a cuestionar a quien lo lee su forma de pensar desde su propia vida

ServimediaMADRID Actualizado:31/01/2021 01:43hGUARDAR

[0](#)

NOTICIAS RELACIONADAS

- «Si queremos reducir la violencia en los jóvenes debemos prevenir, empezando por las escuelas»
- Manual para sobrellevar la pandemia en casa con niños y adolescentes
- «Es esencial para un completo desarrollo de la persona trabajar las emociones desde la infancia»

«**Conoce lo que sientes, vocabulario emocional**» es un libro que pretende convertirse en «un manual que ayuda a educadores a [reflexionar sobre las emociones](#), a conocerse y a mejorar las relaciones con sus alumnos». Así lo define su autor, José Víctor Orón, experto en educación emocional y también director de la organización [UpToYou](#).

En la obra se recogen 60 términos emocionales que ayudan a cuestionar a quien lo lee su forma de pensar desde su propia vida. En la presentación del libro, celebrada recientemente de forma virtual, participaron el profesor y escritor Leopoldo Abadía, el conferenciante Víctor Küppers y la escritora Teresa Gutiérrez de Cabiedes. El evento estuvo moderado por el filósofo y escritor Iñaki Vélaz.

Orón adelantó que el 23 de enero, su fundación tratará de arrojar luz sobre la situación de incertidumbre provocada por la pandemia, que viven profesores y alumnos, con una nueva edición del **Curso de Educador UpToYou School**.

Los términos recogidos en el libro abordan reflexiones sobre esas emociones que se sienten de forma habitual aunque el común de la ciudadanía no se pare a pensar en su significado. «Con este libro, cada acto relacional se convierte en educación y eso genera una riqueza espectacular, [para los que nos dedicamos al ámbito educativo](#)», dijo el autor.

Asimismo, José Víctor Orón confesó que si tuviera que elegir un término del libro para arrojar luz a la situación actual de pandemia, elegiría el término interdependencia, que nos está mostrando que los niños nos enseñan lo más importante, a ser humanos.

«Un niño no necesita conocer el futuro, un niño necesita saber que en un futuro estaremos juntos. No saben qué ocurrirá, pero saben que estaremos juntos. Y juntos trabajaremos para hacer un mundo mejor», sentenció.

Apúntate a la [newsletter de Familia](#) y recibe gratis cada semana en tu correo nuestras mejores noticias

[COMENTAR LA NOTICIA](#)