

Ecoaula

Un libro busca ayudar a educadores a reflexionar sobre las emociones y mejorar su interacción con los alumnos

- *En la obra se recogen 60 términos emocionales que ayudan a cuestionar a quien lo lee su forma de pensar desde su propia vida*



1. **Europa Press**

Madrid

18/01/2021 - 8:36

'Conoce lo que sientes, vocabulario emocional' es un libro que pretende convertirse en **"un manual que ayuda a educadores a reflexionar sobre las emociones, a conocerse y a mejorar las relaciones con sus alumnos"**. Así lo define su autor, José Víctor Orón, experto en educación emocional y también director de la organización UpToYou.

En la obra se recogen 60 términos emocionales que ayudan a cuestionar a quien lo lee su forma de pensar desde su propia vida. En la presentación del libro, celebrada recientemente de forma virtual, participaron el profesor y escritor Leopoldo Abadía, el conferenciante Víctor Küppers y la escritora Teresa Gutiérrez de Cabiedes. El evento estuvo moderado por el filósofo y escritor Iñaki Vélaz.

Orón adelantó que el próximo 23 de enero, su fundación tratará de arrojar luz sobre la situación de incertidumbre provocada por la pandemia, que viven profesores y alumnos, con una nueva edición del Curso de Educador UpToYou School.

Los términos recogidos en el libro abordan reflexiones sobre esas emociones que se sienten de forma habitual aunque el común de la ciudadanía no se pare a pensar en su significado. "Con este libro, cada acto relacional se convierte en educación y eso genera una riqueza espectacular, para los que nos dedicamos al ámbito educativo", dijo el autor.

Asimismo, José Víctor Orón confesó que si tuviera que elegir un término del libro para arrojar luz a la situación actual de pandemia, elegiría el

término interdependencia, que nos está mostrando que los niños nos enseñan lo más importante, a ser humanos.

"Un niño no necesita conocer el futuro, un niño necesita saber que en un futuro estaremos juntos. No saben qué ocurrirá, pero saben que estaremos juntos. Y juntos trabajaremos para hacer un mundo mejor", sentenció.