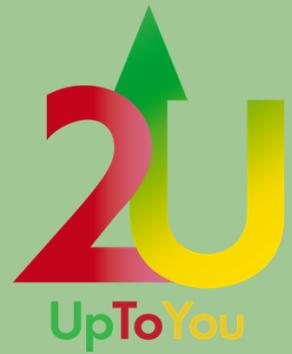


MEMORIA ANUAL 2019/2020

FUNDACIÓN UPTOYOU



CARTA DEL DIRECTOR



QUERIDOS AMIGOS,

Un año más dedico unas palabras a todos aquellos que reciben la memoria de nuestra Fundación. Un curso marcado por una crisis sanitaria y económica mundial donde UpToYou ha querido tomar parte, acompañar a las personas y convertir una situación complicada en una ocasión para favorecer la novedad y oportunidad.

Nuestro proyecto sigue comprometido y por eso, hemos continuado al lado de las personas en el entorno virtual a través de cursos online, herramientas 3.0, vídeos de acompañamiento webinars... Todo ello sin perder la esencia y fuerza de nuestras formaciones, ofreciendo la experiencia UpToYou online a personas de todo el mundo.

Sean cuales sean las circunstancias, seguiremos creciendo, reinventándonos, mejorando con ilusión y esperando ayudar a todo aquel que quiera descubrir una nueva forma de pensar, educar y vivir.

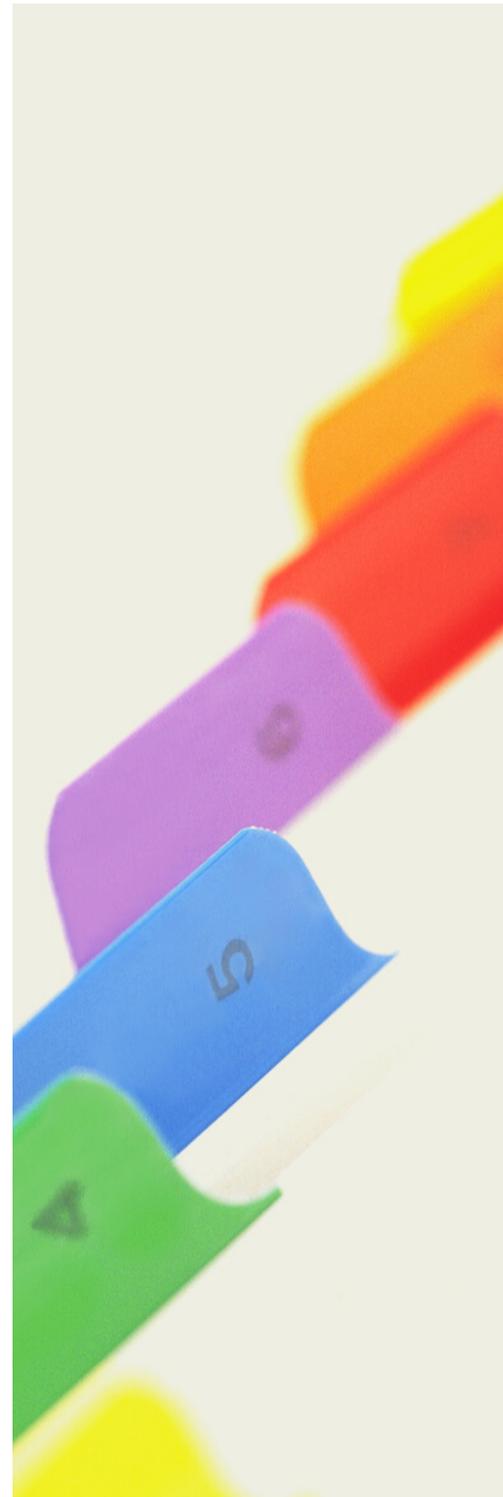
J. Víctor

JOSÉ VÍCTOR ORÓN

Director Fundación UpToYou

ÍNDICE

- CARTA DEL DIRECTOR
- TESTIMONIOS
- ACTIVIDAD UPTOYOU
 - UPTOYOU FAMILY&PERSONAL
 - UPTOYOU SCHOOL
 - UPTOYOU CHILD&YOUNG
 - CONGRESOS
 - PROGRAMAS & COLABORACIONES
- PUBLICACIONES
- PROYECTOS
- ENCUENTROS ONLINE&OFFLINE
- EMPRESAS COLABORADORAS



"Nuestro proyecto busca la renovación de la educación. ¿Y qué es educar? Educar es ayudar a crecer. Cualquier entorno en el que nos movamos, sea el hogar, el centro educativo o nuestro trabajo es una oportunidad para favorecer el encuentro y el crecimiento de la relación."

*José Víctor Orón
Director Fundación UpToYou*

SEGUIMOS CRECIENDO



EDUCADORES

1.700 educadores

FORMADORES

17 formadores

PAÍSES

5 países

TESTIMONIOS

"UpToYou cambió mi forma de concebir la educación. UpToYou me invitó a reconocer que toda "tarea" es oportunidad de encuentro, La relación entre educadores y educandos o entre padres e hijos es lo más valioso, y en dicho encuentro todos crecemos. "

MARÍA BELEN LOPEZ

"UpToYou ha sido para mí un regalo, una oportunidad, un descubrimiento y un crecimiento. Ha llegado en el momento que más lo necesitaba y como regalo me ha hecho quitar la envoltura que adornaba mi ser para poder así descubrir lo que había en mi interior, profundizar, agradecer, crecer"

M.CRISTINA RODRÍGUEZ

"Escuchar, observar y hacer el trabajo personal que requiere UpToYou me ha permitido conocerme, reconocermé y ser consciente de que siempre hay algo nuevo que aprender sobre mi misma, que tengo la posibilidad de ser siempre más como persona, no soy una obra terminada y que en la medida que yo viva ésta experiencia el beneficio será en primer lugar para mí y que se extenderá a mi familia y a mis alumnos."

MICAELA CARMONA





ACTIVIDAD



UPTOYOU FAMILY&PERSONAL PRESENCIAL

“EL CAMINO HACIA LO MÁS VALIOSO, LAS
RELACIONES CON LOS DEMÁS”



NAVARRA (ESPAÑA)
OCTUBRE 2019



PUEBLA (MÉXICO)
FEBRERO 2020



Esta formación es la puerta de entrada perfecta para conocer la forma de pensar, educar y vivir de UpToYou. En ella encontrarás la base de nuestra propuesta. Desde la realidad emocional de cada uno, ayudamos a crear oportunidades para el encuentro y la mejora de las relaciones interpersonales.

UPTOYOU FAMILY&PERSONAL PRESENCIAL

“EL CAMINO HACIA LO MÁS VALIOSO, LAS
RELACIONES CON LOS DEMÁS”



ATLIXCO (MÉXICO)
FEBRERO 2020



MACAÉ (BRASIL)
ENERO 2020



UPTOYOU FAMILY&PERSONAL ONLINE

*“EL CAMINO HACIA LO MÁS VALIOSO, LAS
RELACIONES CON LOS DEMÁS”*



I EDICIÓN UPTOYOU
ONLINE EN DIRECTO
(MAYO 2020)



I EDICIÓN UPTOYOU
ONLINE VIRTUAL
(AGOSTO 2020)



Cualquier persona interesada en su crecimiento personal, en la educación de los hijos, o en la misma calidad de la vida familiar y de pareja, puede hacer esta formación, siempre que sea mayor de 18 años.

Se ofrece tanto en modo presencial como virtual (40 horas en presencial y 57 horas en virtual, combinando sesiones grabadas y en directo).

UPTOYOU FAMILY&PERSONAL TALLERES

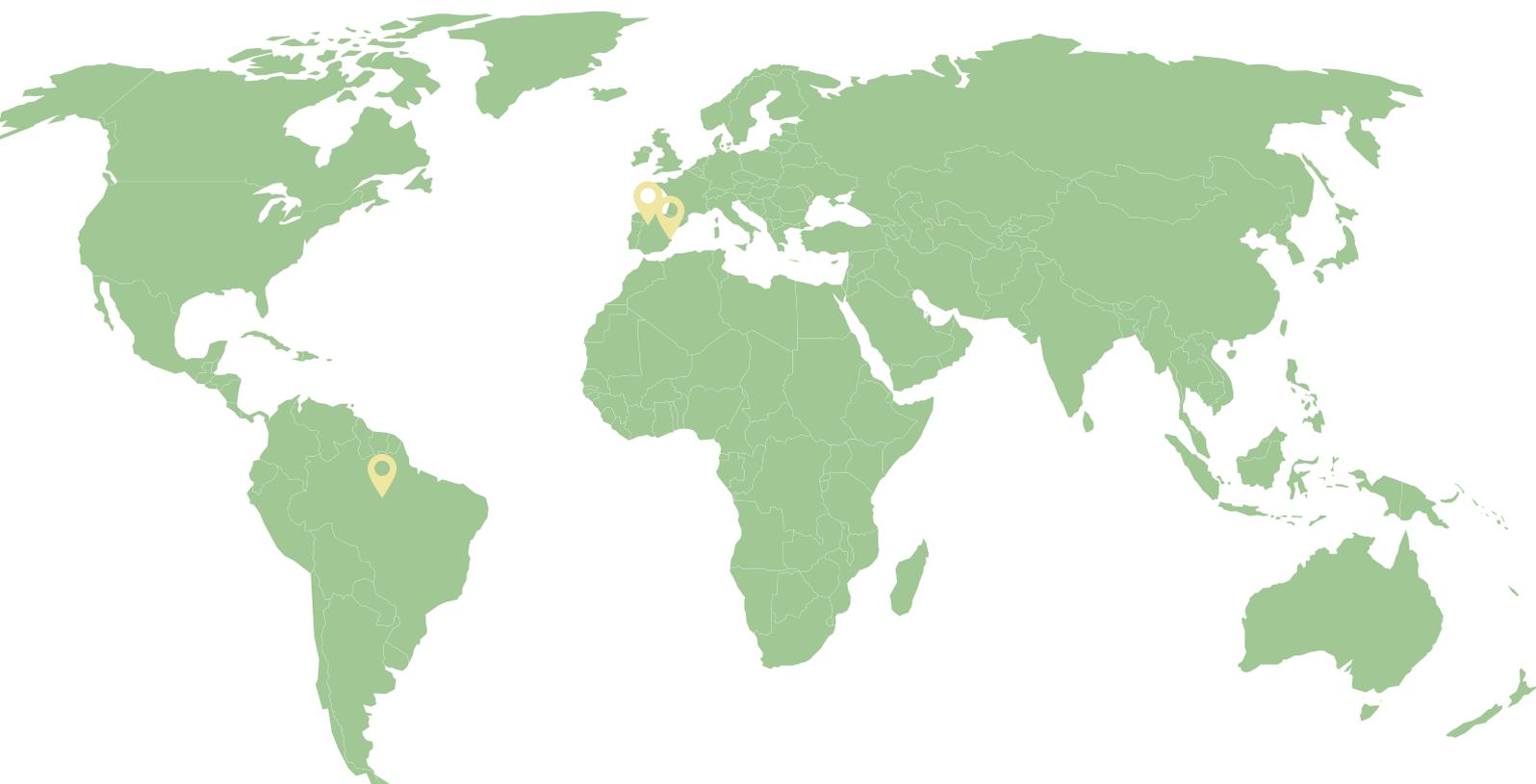
Los talleres son encuentros prácticos en los que se abordan situaciones cotidianas de la vida en el marco laboral, familiar y de pareja desde el punto de vista del modelo UpToYou.



Mensualmente nos reunimos y trabajamos de forma activa diferentes temas para que todos los criterios educativos y de crecimiento personal se hagan presentes en nuestro día a día. Aterrizar en la vida real con hechos y vivencias concretas, sensibilizar e ir generando una visión y una respuesta distinta a nuestra forma de pensar y relacionarnos, son algunos de los objetivos a alcanzar en estos encuentros prácticos.

UPTOYOU FAMILY&PERSONAL TALLERES

Los talleres son encuentros prácticos en los que se abordan situaciones cotidianas de la vida en el marco laboral, familiar y de pareja desde el punto de vista del modelo UpToYou.



A lo largo de este año, los talleres se han desarrollado de forma mensual en las ciudades de Valencia y Pamplona (España) y cada dos meses en Macaé (Brasil). Al rededor de 20 participantes de media, las temáticas abordadas este curso han sido las etiquetas personales, estilos de relación y mentalidad incremental; sobre el estrés y establecimiento de prioridades; sobre los celos en las relaciones; sobre la toma de decisiones en contextos de duda; sobre qué hay detrás de los sentimientos que vivimos, el juego, la autonomía, iniciativa, impulsividad, frustración. Las herramientas que hemos trabajado han sido *El timón*, *Luces de alarma*, *La cadena emocional*, *La motivación de mis acciones*, *La revisión del día*.

UPTOYOU FAMILY&PERSONAL HERRAMIENTA ONLINE

La herramienta online pretende guiar y acompañar a todo aquel que ha realizado la formación UpToYou y que quiere seguir creciendo y descubriendo una nueva forma de pensar, educar y vivir.



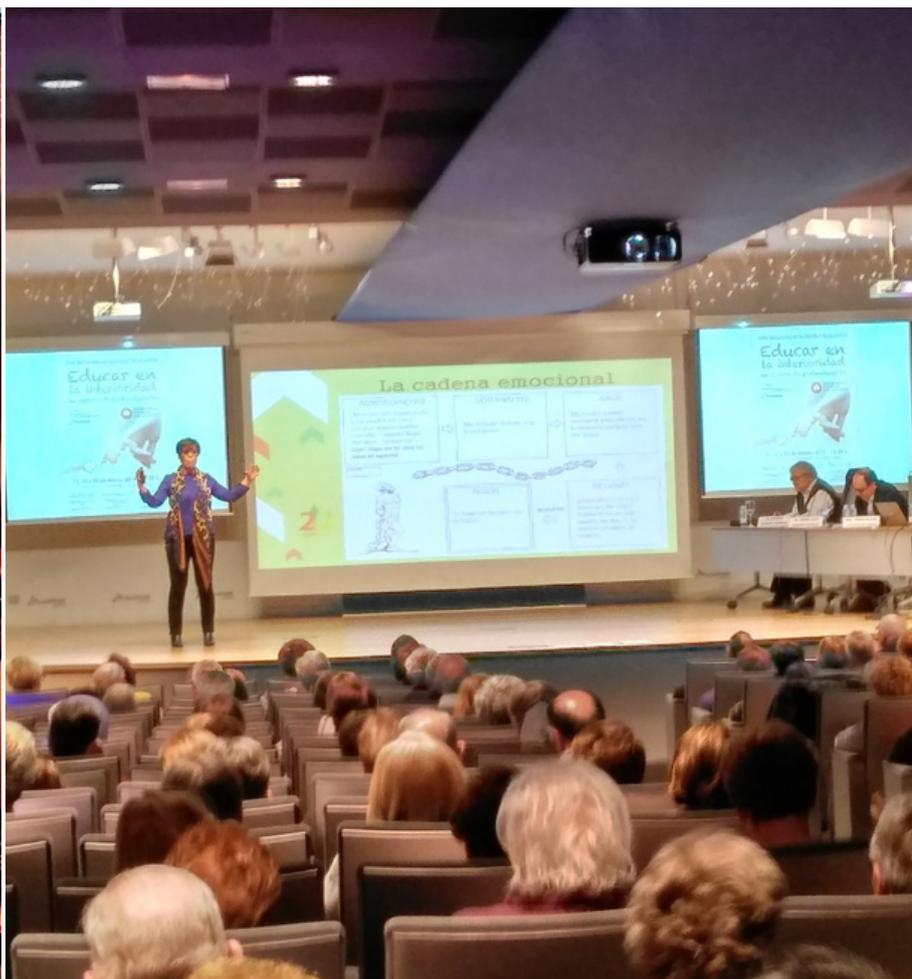
Desde la Fundación UpToYou semanalmente convocamos a todos los educadores del mundo que han realizado la formación a la **HERRAMIENTA ONLINE**. Una forma de encontrar nuestro momento UpToYou semanal y compartir con otras personas esta experiencia.

Esta iniciativa comenzó el mes de abril y desde entonces, es una cita imprescindible para educadores y formadores que disfrutan creciendo en nuestra propuesta.

TODOS LOS MARTES A LAS 16:00 HORAS (CET) / MÉXICO 20:00 HORAS (CDT)
PARA PARTICIPAR: MP.SALGADO@UPTOYOUEDUCACION.COM

UPTOYOU SCHOOL

“UNA EXPERIENCIA DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA DOCENTES Y ALUMNOS”



UpToYou School ayuda a los centros a encontrar en las situaciones más habituales espacios de crecimiento personal para todos, y ofrece una oportunidad para mejorar los indicadores, tanto curriculares como de calidad y convivencia en los centros. En UpToYou sabemos que la calidad está en el modelo y no en la metodología, por ello nuestro foco está en el cuidado de la relación. Cualquier metodología de aprendizaje si no se pone al servicio de la relación fracasará en su propósito educativo.

UPTOYOU SCHOOL

“UNA EXPERIENCIA DE CRECIMIENTO PERSONAL PARA DOCENTES Y ALUMNOS”



COLEGIO IRABIA-IZAGA
(ESPAÑA)



COLEGIO GAZTELUETA
(ESPAÑA)



COLEGIO IMPERIAL-SAN
VICENTE FERRER
(ESPAÑA)



El mejor recurso educativo que tiene un profesor es él mismo y su relación con el alumno. UpToYou School está dirigido a todos aquellos profesores y centros educativos que quieran hacer de la educación una oportunidad para crecer y ayudar a crecer a sus alumnos. UpToYou se pone al servicio de los centros, con este programa formativo, para cuidar lo más importante: las personas, y poner toda la actividad educativa al servicio del crecimiento de la renovación de la educación.

Una formación que promueve el crecimiento personal del profesor y del alumno y mejora sus relaciones, como base del éxito educativo.

UPTOYOU SCHOOL

*“UNA EXPERIENCIA DE CRECIMIENTO
PERSONAL PARA DOCENTES Y ALUMNOS”*



FUNDACIÓN MADRE
MICAELA (ESPAÑA)



FUNDACIÓN CENTROS
EDUCATIVOS
DIOCESANOS
(VALENCIA)



**UPTOYOU
UNIVERSITY**

*“PORQUE LAS UNIVERSIDADES SÓLO
CRECEN A TRAVÉS DE LAS PERSONAS QUE
LAS FORMAN”*



**UNIVERSIDAD CARDENAL
HERRERA CEU SAN PABLO
(ESPAÑA)**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE VALENCIA
(ESPAÑA)**



**UPAEP
(MÉXICO)**



UpToYou University es un programa de formación que promueve situar A LAS PERSONAS Y SUS RELACIONES en el centro del sistema universitario. Dentro de la vida universitaria incidimos en dos ámbitos diferenciales: el del docente y el de la gestión de los equipos de trabajo. Para cada uno de ellos contamos con una formación específica que ayudará a los docentes y gestores del ámbito universitario a la educación de los alumnos y el mejor desarrollo de la institución: UpToYou University Teaching y UpToYou University Management. Estas formaciones habilitan para realizar un Diplomado en Educación Emocional UpToYou por la Universidad Cristóbal Colón (Veracruz, México) en el caso de los docentes y una titulación doble, UpToYou y Foro Europeo-Escuela de Negocios de Navarra, para el caso de directivos.

UPTOYOU CHILD&YOUNG

“DESCUBRIMOS LAS OPORTUNIDADES DE
CRECIMIENTO DE NIÑOS Y JÓVENES»



Apoyamos a la familia y a los centros para que los niños y jóvenes accedan directamente a la propuesta de UpToYou. UpToYou Child&Young es una formación en educación emocional y crecimiento personal enfocada en edades desde 8 a 18 años. Educamos con dinámicas muy activas niños y jóvenes, con programas adecuados a la edad. En una reunión semanal y con un ambiente distinto de la clase formal, compartimos la semana vivida y trabajamos en aspectos concretos que los/as niños/as y jóvenes viven. Desde el conocimiento de la realidad, se toman decisiones concretas, reales y alcanzables. Nos centramos en la persona y en su realidad concreta y lo hacemos desde lo más singular que tiene: sus emociones.



- **CONGRESOS**
 - **PROGRAMAS**
 - **COLABORACIONES**
-

UPTOYOU PARTICIPA EN "CULTURA DEL ENCUENTRO"

El 5 de octubre se dieron cita alrededor de 70 asistentes, pertenecientes a la UPAEP, que participaron en una conferencia titulada "Cultura del encuentro". Por último, el día 7 de octubre, cerca de 600 asistentes pudieron disfrutar de numerosas conferencias, todas ellas relacionadas con la cultura, en las que tuvo el gusto de participar UpToYou presentando su propuesta de renovación de la educación.



UPTOYOU EN EL 6º CONGRESO MUNDIAL DE LA EDUCACIÓN

Bajo el lema «Pedagogía Hacker. Una pedagogía crítica inter creativa» un millar de asistentes se reunían el pasado 6 de marzo de 2020 para celebrar en Monterrey el 6º Congreso Mundial de la Educación. Una experiencia en la que ha tenido el placer de participar la Fundación UpToYou representada por su director, José Víctor Orón Semper.



Su intervención, titulada «Modelos educativos, por una educación con sentido» abordó la importancia de la relación interpersonal como sustento real de un modelo educativo.

Además, Orón planteó el riesgo de educar únicamente a través de metodologías que se centran en la adquisición de competencias y no ayudan a crecer al alumno. Más de 800 maestros de centros educativos públicos y privados disfrutaban de ésta y otras 6 ponencias más de la mano de expertos en distintos campos de la educación.

UPTOYOU & PROGRAMA PRESENCIAL HONDURAS 2020

UpToYou ha participado en el Curso de Profundización en Humanidades para profesores del Programa presidencial Honduras 2020 organizado por el Instituto Empresa y Humanismo en la Universidad de Navarra. Una veintena de docentes y directores de centros educativos de distintas regiones de Honduras, han acudido para participar en talleres de educación emocional para el crecimiento impartidos por Miriam Cenoz, del equipo de formadores de UpToYou.



UPTOYOU COLABORA CON EL INAP DEL GOBIERNO DE NAVARRA

4 talleres desarrollados a lo largo de 12 horas con medio centenar de cuidadores educativos del Gobierno de Navarra ha sido la primera experiencia que UpToYou ha desarrollado en el Instituto Navarro de Administración Pública. A lo largo de esta intervención hemos trabajado recursos y herramientas enfocadas a atender personas con discapacidad en el trabajo diario como educadores.

«EL PODER DEL JUEGO» JUNTO A LA ASOCIACIÓN NAVARRA DE FAMILIAS NUMEROSAS

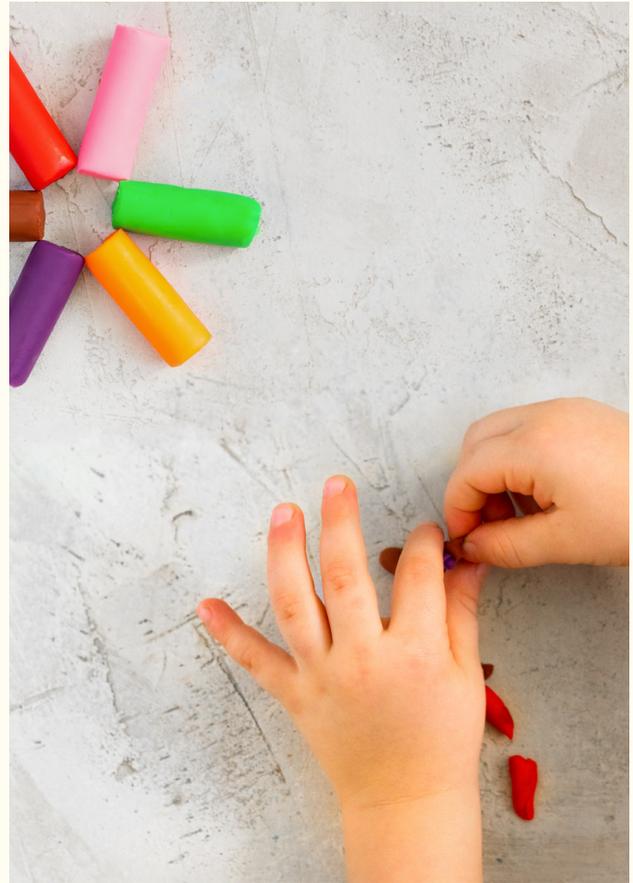
El pasado 2 de diciembre tuvimos el placer de participar en un evento organizado por la Asociación Navarra de Familias Numerosas llamado «El poder del juego». Una cita que reunió a 20 familias donde Miriam Cenoz Larrea, del equipo de formadores de UpToYou, impartió una sesión teórico-práctica sobre la importancia del juego.



A través de ejemplos, reflexiones y casos prácticos, los asistentes pudieron disfrutar de una experiencia diferente que llenó de significado la segunda parte del taller: construir un mundo LEGO en familia y vivir en primera persona todo lo que se esconde detrás del juego.

NEUROPSICOLOGÍA DE LAS EMOCIONES

Los actuales avances en el estudio del cerebro humano, están haciendo que se replanteen muchas de las propuestas que se daban por básicas en la educación emocional. En el programa de Neuropsicología de las emociones se descubren las carencias que tienen las inteligencias múltiples, la inteligencia emocional y encontramos alternativas para atender mejor a la persona.



50 asistentes y 20 horas de trabajo en colaboración con ÁGAPE Desarrollo Humano Integral, centro en el que imparten talleres, cursos, diplomados, conferencias, dan psicoterapia...

Estamos preparando próximos programas y cursos online:

- Neuropsicología de las emociones
- Educación interprocesual
- Neurociencia de la educación y la psicología

CURSO PROFUNDIZACIÓN

Conocer las referencias principales en filosofía, psicología y neurociencia de la propuesta UpToYou, profundizar sobre el modelo educativo de una educación centrada en el encuentro interprocesual, profundizar en la naturaleza de las emociones o conocer la singularidad de nuestra propuesta en relación a otros programas educativos, son algunos de los objetivos de esta nueva oportunidad formativa que están disfrutando más de una treintena de educadores y formadores de todo el mundo.



Una experiencia que se está realizando virtualmente y que está favoreciendo el acercamiento de personas procedentes de distintos países: México, España, Brasil... Hasta el próximo 21 de abril de 2021 se prolongará esta formación para seguir profundizando y descubriendo nuevas formas de pensar, de educar y de vivir.

PUBLICACIONES





WHAT IS THE “TRIGGER” OF ADDICTION?

Asensio S, Hernández-Rabaza V, Orón JV (2020)

What Is the “Trigger” of Addiction? Front.

Behav. Neurosci. 14:54. DOI:

10.3389/fnbeh.2020.00054

En el acompañamiento de personas adictas hay un concepto relevante que es el "trigger" que es esa situación, persona, imagen o circunstancias que "disparan" una reacción en el drogadicto que le lleva a volver a consumir. Uno de los recursos habituales consiste en protegerse, minimizar o compensar el efecto de ese disparadero (trigger).

[AQUÍ](#) 



EMOTIONAL EDUCATION FOR PERSONAL GROWTH IN THE EARLY YEARS.

Orón, J.V., Luis E., Navarro-Rubio, S., (2020)

Emotional education for personal growth in the early years. Journal of Theoretical and Philosophical Psychology

Este artículo ofrece una propuesta relacionada con la educación emocional de la primera infancia a partir de la investigación de Erikson, Bridges Rogers, Winnicott, Kohut, la teoría del apego y de la referencia social.

[AQUÍ](#) 



HOW DIFFERING CONCEPTIONS OF INTEGRITY AND SELF-INTEGRATION INFLUENCE RELATIONSHIPS: IMPLICATIONS FOR MANAGEMENT, PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT

Akrivou, K., Scalzo, G. Orón, J.V. (2020).

Diferentes formas de entender la integración configuran diversas formas de sentir y actuar en nuestras relaciones.

[AQUÍ](#) 



EDUCATIONAL IMPLICATIONS THAT ARISE FROM DIFFERING MODELS OF HUMAN DEVELOPMENT AND THEIR REPERCUSSIONS ON SOCIAL INNOVATION

Orón J.V, Akrivou K and Scalzo G (2019)

La innovación social apunta a crear valor social principalmente mientras reconoce que no todo el progreso basado en la tecnología equivale al progreso social.

[AQUÍ](#) 

PARA MÁS PUBLICACIONES Y RECURSOS DE INVESTIGACIÓN VISITA [HTTPS://UPTOYOUEDUCACION.COM/RECURSOS-DE-INVESTIGACION/](https://uptoyoueducacion.com/recursos-de-investigacion/)

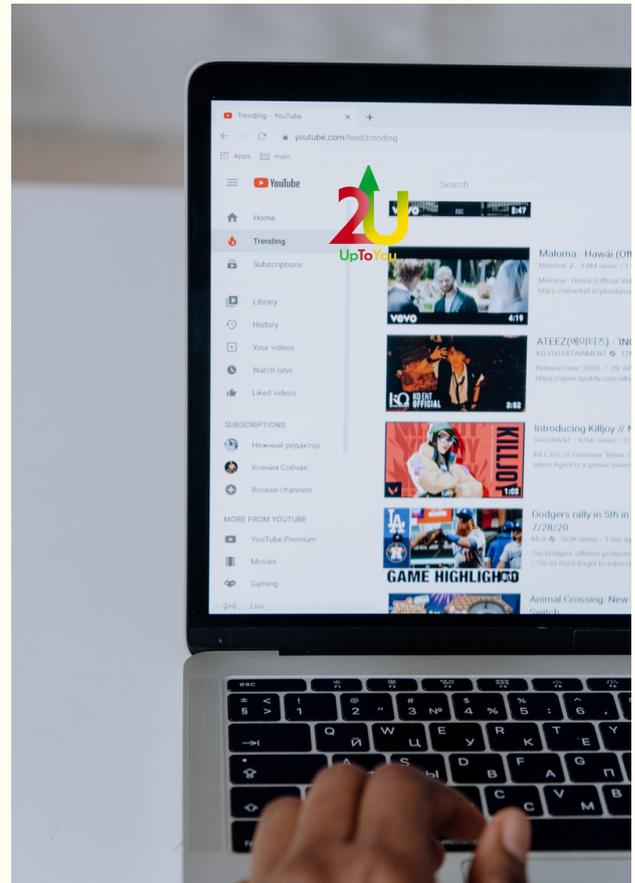


PROYECTOS



UPTOYOU #SEQUEDAENCASA

Fue el pasado mes de marzo cuando en medio de la situación provocada por la crisis del COVID19, quisimos dar todo nuestro apoyo a todo aquel que quisiera acercarse a UpToYou. Deseábamos hacer gestos que dejaran huella y ayudar a las personas a vivir esta crisis sanitaria como una oportunidad para crecer juntos. Por ello, preparamos material especial para poder reflexionar sobre aspectos que vivimos en nuestro día a día.



A través vídeos breves que íbamos publicando semanalmente en nuestro canal de Youtube, abrimos una nueva posibilidad para que padres, madres y educadores se sintieran acompañados.

El juego, los conflictos, vivir en ideales, el insulto, tipos de diálogo, caos y orden en la familia...Han sido varios de los temas que se han ido tratando a lo largo de estos meses. Un proyecto que ha nacido para quedarse.

UPTOYOU: NUEVA IMAGEN

A lo largo de este curso hemos trabajado por actualizar y mejorar nuestra imagen. Con la calidad de siempre UpToYou se adapta cada día a los cambios y por eso, hemos revisado y mejorado muchos de los materiales educativos y canales de comunicación.

Un nuevo libro de estilo, materiales frescos y revisados y una nueva web más clara e intuitiva



Cambios y mejoras que pretenden seguir acompañando a educadores, familias, instituciones a crecer en el encuentro interpersonal.

CLUB UPTOYOU

El Club UpToYou es una comunidad de educadores que ya han realizado su formación inicial y que desean seguir conectados al universo UpToYou para seguir creciendo y desarrollándose en clave de nuestra propuesta.



Acompañar a las familias y a las personas creando una comunidad preocupada y ocupada en educar de una forma distinta, ofrecer ventajas en las actividades y herramientas desarrolladas por UpToYou, continuar compartiendo maneras de hacer, experiencias, reflexiones y dotar a sus miembros de materiales y sesiones pensados en exclusiva para ellos son nuestros principales objetivos. Pero además, este año viene cargado de novedades....¿quieres formar parte de nuestro club?



ENCUENTROS ONLINE & OFFLINE

USEM: CRECIMIENTO REAL Y ESTABLE EN LAS EMPRESAS

Ante las medidas de contingencia por el Covid-19 y ante el reto y responsabilidad de continuar trabajando para nuestros socios, aliados, empresas, organizaciones y la sociedad, USEM Ciudad de México lanzó su Conferencia Mensual en una nueva modalidad online en la que UpToYou tuvo la oportunidad de participar.



[PUEDES VERLO AQUÍ](#)



¿SEREMOS MEJORES SERES HUMANOS TRAS LA PANDEMIA? UNIVERSIDAD MAYOR DE CHILE

[PUEDES VERLO AQUÍ](#)



IV EDICIÓN ENCUENTRO DE FORMADORES

La IV Edición del Encuentro de Formadores UpToYou tuvo lugar del 27 al 30 de septiembre de 2020. Una cita que reunió a una docena de educadores y formadores que continúan adquiriendo conocimientos, práctica y experiencias. Las partes que se trataron durante las jornadas han sido el estudio analítico de la acción humana, diseño de la intervención educativa y la continuación de una profunda formación pedagógica. Además, se realizó una puesta en común sobre la situación actual, los proyectos y retos de nuestro proyecto.



¡MUCHAS GRACIAS!

 **FUNDACIÓN CAJANAVARRA**


ÉXITO EDUCACIÓN

 **Foro Europeo**
Escuela de Negocios de Navarra

 **Gedesco**

 **UNIVERSIDAD CRISTÓBAL COLÓN**

 **familias numerosas**
ASOCIACIÓN NAVARRA