

---

# UP TO YOU

---

**DESCUBRE  
UN MODO  
DIFERENTE  
DE CRECER  
DESDE TUS  
EMOCIONES**

**INSCRIBETE**

**DOCENTES:**

**EQUIPO DE FORMADORES DE UPTOYOU**

**VALENCIA | CURSO DE EDUCACIÓN EMOCIONAL**



## Fechas

24-25 de abril

8-9 de mayo

15-16 de mayo

22-23 de mayo

29-30 de mayo

## Horario

- Viernes de 17:30h-20:30h

- Sábados de 09:00h-14:30h

- Inicio de curso: 24 de abril. Ese día a las 17:00h registro y entrega de materiales.

- Duración: 40 horas

## Lugar

Universidad Católica de Valencia

## Precios

Precio estandar: 265€/persona

Precio si acuden varios miembros de la unidad familiar: 215€/persona

Precio familia numerosa: 165€/persona

Precio por repetición de curso: 60€/persona

\* Hay disponibilidad de becas

## Acreditaciones

- Solo se permite una ausencia para acreditar el curso. Las ausencias parciales se contarán como totales.

- Certificado de asistencia otorgado por la Fundación UpToYou.

- Esta formación forma parte del Diplomado Universitario en Educación Emocional UpToYou de la Universidad Cristobal Colón y opcionalmente se podrán completar estudios a distancia.

\* Al final del curso podrán adquirirse los materiales UpToYou: libro de la formación y libros de tutorías.

# Contenido de la formación

UpToYou es un programa de educación emocional con dos pilares fundamentales: el autoconocimiento y la mejora de las relaciones personales en todas las etapas y ámbitos de la vida de la persona.

El curso va dirigido a cualquier persona mayor de 18 años que quiera iniciar un proceso de crecimiento personal. Especialmente pensado para padres, educadores, formadores, psicólogos, pedagogos, etc, tanto de ámbito clínico como escolar.

El plan de formación consta de 3 bloques:

1. FUNDAMENTACIÓN: tiene por objetivo alcanzar una comprensión de la realidad emocional del ser humano y de las características de la educación emocional.
2. HERRAMIENTAS Y ACTIVIDADES: tiene por objetivo vivir en primera persona dinámicas muy similares a las que luego se desarrollarán con el hijo, alumno o asesorado con el fin de que sea la experiencia personal del que acude a la formación el punto de partida para la conceptualización, teoría y práctica de la futura intervención. Se entregarán numerosos recursos para trabajar durante las sesiones y como trabajo personal.
3. COMPLEMENTOS EDUCATIVOS: el objetivo es profundizar sobre algunos aspectos que se necesitan para realizar un acompañamiento personal generando procesos de crecimiento.

Para más información, el plan formativo está disponible en nuestra web:  
[www.uptoyoueducacion.com](http://www.uptoyoueducacion.com)

## Inscripciones

[p.romero@uptoyoueducacion.com](mailto:p.romero@uptoyoueducacion.com)

Organiza



Patrocina



Gedesco

¡Síguenos!



[WWW.UPTOYOUEDUCACION.COM](http://WWW.UPTOYOUEDUCACION.COM)