



Curso será ministrado pelo professor José Victor Orón Semper, no auditório da Paróquia Nossa Senhora de Fátima

Doutor em Neurociência preside curso de formação em educação emocional

Curso de formação Up To You será realizado em dois módulos, entre os dias 7 e 19 de janeiro

UTILIZAR AS EMOÇÕES como um trampolim para o desenvolvimento pessoal: essa é uma das propostas do curso de formação Up To You que será realizado em dois módulos em Macaé, entre os dias 7 e 19 de janeiro, no auditório São João Paulo II, da Paróquia Nossa Senhora de Fátima, e será ministrado pelo professor José Victor Orón Semper.

O programa Up To You foi desenvolvido na Universidade de Navarra, na Espanha, e chegou ao Brasil, mais precisamente nesta cidade, em 2018 por uma iniciativa da Paróquia Santo Antônio e é uma excelente oportunidade de formação para pais, educadores, professores,

profissionais de RH, psicólogos e demais pessoas interessadas em aprender e desenvolver um modo diferente de educação emocional.

Segundo o professor José Victor, compreender e reconhecer as emoções é um facilitador para o desenvolvimento e crescimento pessoal. "O Up To You vem nos ensinar a não focar apenas no problema em si, mas a identificar o que está por trás das emoções e reações que temos diante das situações que vivenciamos. Após a realização dos dois módulos de formação, os participantes estarão preparados para auxiliar filhos, alunos, colaboradores na administração de suas emoções e, conseqüentemente, na melhoria da qualidade de seus relacionamentos intra e interpessoais, já que são aspectos da subjetividade humana intimamente correlacionados", disse.

O analista de TI, Mayko Frei-

tas, fez o curso no ano passado e acredita que "a educação é a única forma da gente mudar a sociedade e, conseqüentemente, o mundo". "Só que o que eu aprendi do Up To You é que a educação não é somente ensinar habilidades técnicas ou memorizar algo, mas entender a complexidade do ser humano e fazê-lo ser integrado a si mesmo e à sociedade, criando pessoas muito melhores e manifestando seu potencial", ressaltou.

Já para o engenheiro mecânico, Luiz Rodrigo Alessi, que também realizou a formação, o Up To You possibilitou "uma nova forma de aprender as relações que devemos ter como ser humano e a experiência de conviver com outras pessoas que também estão buscando essa forma de interagir. Que o aprendizado seja uma maneira de promover crescimento e não apenas de transmitir informação".

Nas duas próximas semanas, outras pessoas e profissionais estarão se capacitando através do programa Up To You, que não tem fins lucrativos, mas centra seus esforços na promoção do crescimento e desenvolvimento da formação humana.

O curso tem despertado, inclusive, o interesse do empresariado, que vê nele a possibilidade de trabalhar melhor seus recursos humanos, e tem ganhado alcance global, tendo chegado a vários países e, na América Latina, no Brasil, Macaé é a primeira cidade a sediar essa formação, tendo essa grande oportunidade.

As inscrições continuam abertas e para aqueles que desejam conhecer um pouco mais sobre o programa, no site da fundação é possível obter mais informações e aprofundar-se na proposta de formação do Up To You (www.uptoyoueducacion.com).