



El curso, que se celebra durante los meses de octubre, noviembre y diciembre en Foro Europeo, está contando con un gran éxito de participación. Foto: cedida

## La Fundación UpToYou imparte durante estos meses un curso de educación emocional

**FORMACIÓN** – Más de medio centenar de personas de numerosos campos de la educación (profesores, educadores, psicólogos, psiquiatras) así como padres, madres y jóvenes de más de 18 años, están actualmente participando en el curso de educación emocional UpToYou que se está desa-

rrollando a lo largo de 40 horas durante los meses de octubre, noviembre y diciembre en Foro Europeo. La Fundación UpToYou defiende firmemente el crecimiento personal a través de la realidad emocional de la persona y explica que casos como el bullying, la violencia de géne-

ro, la adicción a las drogas y otras problemáticas actuales, son situaciones que pueden evitarse dotando a la persona de recursos de crecimiento y encuentro interpersonal desde su edad más temprana. Este curso tiene un carácter claramente preventivo y reparativo y pretende ayudar a los asis-

tentes a clarificar y a vivir una experiencia personal y así poder acompañar y acoger los procesos internos de la persona. UpToYou es una fundación que trabaja para la mejora de la educación a través de la reflexión y divulgación de la educación emocional entendida como integración. ●