

“UpToYou: la educación emocional en el proceso educativo”, con el Dr. P. José Víctor Orón Semper

🕒 Fecha: 21 marzo 2017 🧑 Por: Alejandra De Castro Rangel



FOTOS



1. “UpToYou: la educación emocional en el proceso educativo”, con el Dr. P. José Víctor Orón Semper

A invitación de la División de Humanidades de la Universidad Cristóbal Colón nos visitó el Dr. P. José Víctor Orón Semper, para compartir su conferencia “*UpToYou*: la educación emocional en el proceso educativo”.

El objetivo fue exponer estrategias generales a implementar como profesores, para promover el desarrollo de la educación emocional en los adolescentes, a través de *UpToYou*, un programa piloto enfocado a la enseñanza de la gestión emocional para la renovación de la educación desde la educación emocional, desarrollado con apoyo de gente joven del colegio de escolapios Tafalla. *UpToYou* es la abreviatura de la frase en inglés “It’s up to you”, que en español significaría “Tú decides” o “Todo depende de ti”.

Para su conferencia el expositor recurrió a lo que denominó “la teoría práctica”, aterrizando la terminología técnica del tema a conceptos sencillos de asimilar para entender los diferentes enfoques existentes en cuanto a la educación emocional, sobresaliendo entre ellos la educación emotiva reguladora y la educación emotiva integradora.

La educación emotiva como reguladora funciona en dominios; pretende resolver problemas, reduce a las personas a patrones de comportamiento que generan sociabilización o bienestar afectivo. Impide la reflexión del acto ético que trae consigo el tomar una elección y la moral detrás de ello. Sirve para dirigir, incluso empresas. Está al servicio de la consecución de un objetivo.

La educación emotiva como integradora, base de *UpToYou* considera la unidad de la persona, contribuyendo a su crecimiento, el que halle su identidad y auto conocimiento, enfrentándolo con su propia vida y el acto ético de la ya mencionada elección moral. Es más abierto. Está al servicio, básicamente, del crecimiento que nos permita ser mejores personas; disfrutar de mejor manera de la vida y las relaciones. El propósito es pensar, reflexionar sobre las propias emociones, consideradas estas últimas como informaciones sobre algo que nos ha ocurrido.

En los casos de los niños y adolescentes, se trataría, entonces, de enfrentarles con su propia vida y no partir, como ocurriría con la educación de corte reguladora, de premisas como “son cosas de niños” “o de adolescentes”, dictándoles el camino a seguir, sin que medie la reflexión sobre por qué es así.

Además de la ilustrativa explicación de estos conceptos, el expositor recurrió a la dramatización de casos que sirvieron para ejemplificar la atención de corte regulador y su contraparte, de carácter integrador, a una adolescente, por parte de un profesor.

El propósito es pensar, reflexionar sobre las propias emociones, consideradas estas últimas como informaciones sobre algo que nos ha ocurrido y sin preocuparse, por citar un caso, si se siente ansiedad, ya que eso es sano. Habría que cuestionarse y reflexionar por qué se está sintiendo ésta. Bajo tal perspectiva se busca además disfrutar de mejor manera de la vida y las relaciones.

El Dr. y P. José Víctor Orón Semper es sacerdote escolapio, master en Neurociencia y Cognición, por la Universidad de Navarra así como doctorando en Filosofía por la UNAV; docente en educación secundaria, educación en el tiempo libre y en afectividad y sexualidad en España; así como profesor y formador de docentes en Brasil, en lo relativo a las claves sobre educación al adolescente. Se ha hallado en estancias en el extranjero, como en la Universidad del Desarrollo, en Santiago de Chile; o en la Reading University, de Reino Unido. Es director del Grupo “Mente Cerebro” de la Universidad de Navarra, del cual se genera el proyecto *UpToYou*. Investigador. Participa continuamente en la divulgación

científica, a través de publicaciones especializadas, conferencias, programas de televisión y medios impresos.

Su conferencia fue compartida en dos encuentros. El primero con académicos de Ciencias de la Educación y Psicología, junto con tutores de las restantes licenciaturas de la Universidad Cristóbal Colón y el segundo, con un público más nutrido, dirigido a orientadores vocacionales y profesorado del nivel medio superior, incluyendo el Colegio Colón, el Colegio Calasancio Nuevo Veracruz y la Escuela Calasanz.

Correspondió al Dr. Alfredo Zavaleta Rito, jefe del área académica de Psicología dar la bienvenida y compartir datos curriculares del conferenciante en el primer encuentro, a nombre de la directora de la División de Humanidades, Dra. Lucía Valencia Virgen; mientras que nuestro rector, P. José Manuel Asún Jordán, hizo lo propio en el segundo.

UpToYou como plataforma de divulgación de la educación emocional integradora es de uso libre y se espera dé lugar próximamente a una fundación, que posibilitará su difusión más amplia, incluyendo a la propia Universidad Cristóbal Colón.

Más información sobre el tema en:

<http://www.uptoyoueducacion.com/>

Mtro. Edmundo Gómez Martínez

Director de Comunicación Institucional e Imagen

Marzo de 2017