

## ‘UpToYou’, educación emocional para niños y jóvenes en actividades extraescolares

Reunión informativa este jueves 13 de junio en Valencia

□ C. ALBIACH

El autoconocimiento y la mejora de las relaciones personales en todas las etapas y ámbitos de la vida de la persona. Estos son los pilares fundamentales en los que se apoya el programa de educación emocional ‘UpToYou’, que puede llevarse a cabo a través de actividades extraescolares en los colegios para niños y jóvenes de 6 a 18 años.

La fundación ‘UpToYou’ Educación, dirigida por el escultor valenciano José Víctor Orón, ofrece como novedad, tal y como destacan sus impulsores, “que se parte de la experiencia emocional concreta y personal, para que cada cual descubra por qué vive de una determinada manera”. En este sentido, UpToYou “evita recetarios, trucos a corto plazo o consejos generalistas y busca una educación desde el interior de la persona más que meros comportamientos”.

La actividad extraescolar que proponen se trata de una reunión semanal, con un ambiente distinto al escolar, en la cual sus participantes comparten la semana vivida y se trabajan aspectos concretos que los niños y jóvenes viven. “Desde el conocimiento de la realidad, se toman decisiones concretas, reales y alcanzables para la semana siguiente”, apuntan. La clave de UpToYou, detallan, “es que se centra en la persona y en su realidad concreta y lo hace desde lo más singular que una persona tiene: sus emociones”. “En lugar de ver problemas que resolver, nos centramos en descubrir las



La actividad está dirigida a niños de 6 a 18 años.

oportunidades educativas que todos tenemos”, añaden.

Las sesiones comienzan con la entrada y acogida, a la que sigue la parte de juego, donde se dedican quince minutos a jugar juntos. Un rato, que tras la experiencia en algunos colegios es la que más gusta, ya que les ayuda a conocerse y relacionarse mejor.

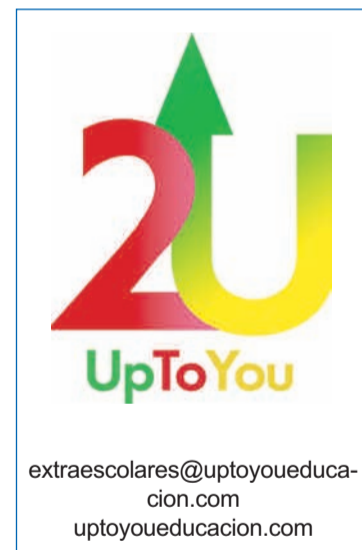
La tercera fase de esta sesión se basa en compartir la semana, donde se utiliza una cartilla emocional para representar cómo viven cada día de manera sencilla, con unos símbolos sencillos y explicaciones breves. A ello sigue alguna actividad sobre distintos temas de educación emocional. La sesión finaliza tomando una decisión concreta, alcanzable y a corto plazo. “Esto es muy importante porque un buen programa es aquel que consigue una transferencia real a la vida diaria”, explican.

### Reunión informativa

El próximo curso escolar 2019-20 se van abrir extraes-

colares de UpToYou para niños y niñas de Primaria y Secundaria y se puede participar en estas extraescolares con independencia del colegio donde se estudie.

Para conocer de primera mano esta experiencia el próximo jueves 13 de junio se celebrará una reunión informativa a las 19 h. en la sede de la Asociación Católica de Maestros de Valencia, situada en la calle Avellanas, número 22-3°.



extraescolares@uptoyoueducacion.com  
uptoyoueducacion.com

## La imagen de san Vicente, en la prisión de Picassent

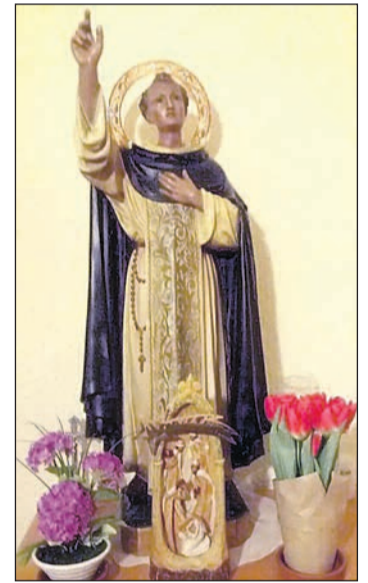
El sábado 15, con la Asoc. Altar Playa

□ JOSÉ ÁNGEL CRESPO

La imagen peregrina de S. Vicente Ferrer de la Asociación S. Vicente Ferrer-Altar Playa visitará el Centro Penitenciario de Picassent el sábado 15, en un acto que se enmarca en los últimos flecos del Año Jubilar Vicentino promovidos por esta asociación y por la parroquia, que ha sido templo jubilar.

La asociación pretende institucionalizar esta visita todos los años, como un intento de “hacer visible la Pastoral Penitenciaria en la sociedad valenciana”, indican en la entidad.

En el Centro Penitenciario se celebrará una misa y se hará una pequeña procesión en la que los propios reclusos portarán el anda. La comitiva de la asociación estará encabezada por su consiliario y párroco de



San Vicente Ferrer, **Pablo Villarroya Aguilar**, y por la honorable clavaria de las fiestas vicentinas 2019, **Mariví Borrell Alós**.



**Patrón de los arquitectos técnicos.-** La Escuela de Arquitectura Técnica de la Univ. Politécnica de Valencia celebró el pasado martes una misa en honor de su patrón, san Juan de Ortega, con motivo de su festividad. Participaron profesores y alumnos, y tuvo lugar en la ermita de Vera de Valencia, donde se venera una imagen suya. La ceremonia fue oficiada por **David Lana**, delegado episcopal de Pastoral Universitaria del Arzobispado, y predicó el profesor e ingeniero **Vicente Cloquell**, diácono permanente.

En el próximo número de PARAULA, crónica del **X Encuentro de los Mayores de Valencia con la Mare de Déu**

**VEREMUNDO**  
velón veremundo lo mejor del mundo

Distribuidor exclusivo para España de **FULGOR SERVICE** **SLABBINCK**

[veremundo@veremundo.com](mailto:veremundo@veremundo.com) - [www.veremundo.com](http://www.veremundo.com)

Partida Fanecaes, s/n. - Apdo. Correos 19 - 46860 ALBAIDA (Valencia) - Tel.: 962 900 971 - Fax: 962 901 362