



FUNDACIÓN UPTOYOU

INFORME ANUAL

2018/2019



| | |
|--------------------------------------|----|
| Carta del director | 3 |
| Misión y visión | 4 |
| Testimonios UpToYou | 6 |
| Formaciones, talleres y actividades. | 7 |
| UpToYou: actividad extraescolar | 14 |
| Congresos y eventos | 16 |
| Empresas que apuestan por UpToYou | 20 |



INDICE

CARTA DEL DIRECTOR

QUERIDOS AMIGOS,

UpToYou es una sorpresa continua. La acogida que está teniendo en países y ámbitos distintos es muy buena. Esto nos certifica que hemos acertado en la propuesta. Las personas que oyen la exposición de UpToYou sintonizan muy rápido pues ven reflejado en una propuesta completa y coherente las inquietudes que en el fondo todos llevamos dentro: ser atendidos en nuestra realidad personal con toda su complejidad. Esto no niega las dificultades que en parte son reflejo de lo complicados que somos los seres humanos.



Necesitamos vuestra ayuda para depurar más y más la propuesta para poder acceder a todos los sitios donde un ser humano esté trabajando y viviendo para ayudarle a que todo acto y experiencia sea inicio de su crecimiento personal, conociéndose mejor a si mismo y su mundo complejo de relaciones y tomando decisiones para la mejora de sus relaciones interpersonales. Espero que la lectura de esta memoria te cause tanta alegría como a nosotros. Te espero en nuestras formaciones y talleres.

J. Vizcarra

"Nuestro proyecto busca la renovación de la educación. ¿Y qué es educar? Educar es ayudar a crecer. Cualquier entorno en el que nos movamos, sea el hogar, el centro educativo o nuestro trabajo es una oportunidad para favorecer el encuentro y el crecimiento de la relación."

MISIÓN Y VISIÓN



NUESTRA MISIÓN

UpToYou es una propuesta que defiende la renovación de la educación a través de la educación emocional con dos pilares fundamentales: el autoconocimiento y la mejora de las relaciones personales en todas las etapas y ámbitos de la vida de la persona. El punto novedoso de este proyecto está en que, a partir de la experiencia emocional concreta, cada persona descubra por qué vive de determinada manera. A partir de este conocimiento de sí mismo, se le invita a descubrir cómo actuar.

Para ello, UpToYou se centra en la realidad que cada persona vive, única y compleja, y evita recetas, trucos o consejos generalistas. Se busca una educación desde el interior que atienda la realidad que vive cada uno, más que la adquisición de meros comportamientos. La Fundación UpToYou Educación pertenece a las Escuelas Pías de Emaús y cuenta con una línea de investigación en numerosas universidades: Universidad de Navarra, UPAEP y University of Reading.

MISIÓN Y VISIÓN

NUESTRA VISIÓN



OBJETIVOS

Enseñar a la persona a que sea autora de su vida para encontrarse con los demás, de igual a igual.

Crear espacios de cooperación para el desarrollo de todos los miembros de un ambiente grupal.

Buscar innovación para el servicio social.



PÚBLICO

Esta educación emocional es necesaria en todas las edades y ámbitos. Por eso trabajamos con niños, adolescentes y adultos, en la familia, en el ámbito escolar, universitario y la empresa.

Nuestro fin es ayudar a crecer tanto a los educadores (padre, madre, profesor, directivos) como a los educandos (hijo, alumno, compañero de trabajo).



CÓMO TRABAJAMOS

Creemos que es necesario disfrutar de una experiencia de transformación personal para poder mejorar la relación con el otro. Nos centramos en la persona y en su realidad concreta y lo hacemos desde lo más singular que posee: sus emociones. No priorizamos la búsqueda de soluciones sino que le ayudamos a comprender el origen de los comportamientos y tendencias personales.

TESTIMONIOS UPTOYOU



TERESA IRIBARREN

MAESTRA EDUCACIÓN INFANTIL ESPECIALISTA EN EDUCACIÓN ESPECIAL

<< Mi experiencia con UpToYou ha sido un redescubrimiento de la propia persona para conocer la interioridad y el porqué de mis actos en relación con los demás. El curso me ha aportado un sentido de la responsabilidad en nuestras decisiones diarias porque se descubre que siempre hay opción de elegir qué tipo de persona quieres ser, siempre hay una oportunidad de crecer en el encuentro con el otro. >>



RAQUEL MARTÍN

MAESTRA EDUCACIÓN INFANTIL

<<UpToYou me ha brindado la oportunidad de reconciliar y dar sentido, bajo una perspectiva integradora, a mis objetivos personales y profesionales entendiendo la educación y la vida como oportunidades y contextos de crecimiento personal e interpersonal.>>



ISABEL SÁNCHEZ

ENTRENADORA DE FÚTBOL DE NIÑOS/AS Y DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

<< Para mí ha sido un regalo recibir esta formación. Llevo tiempo interesada en conocer más sobre la educación emocional.

A nivel personal me ha ayudado mucho a tomar conciencia de quién soy, dónde estoy y hacia dónde me dirijo como persona. Y a nivel profesional me ha ampliado horizontes en la forma de abarcar la educación en el ámbito deportivo. >>



FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES

FORMACIONES <<EN ABIERTO>> PARA EDUCADORES

Han sido numerosas las ciudades en todo el mundo que este curso 2018/2019 han acogido una formación UpToYou. A nuestras formaciones las llamamos "en abierto" porque están dirigidas a padres, madres, educadores, profesores, jóvenes mayores de 18 años y a cualquier persona que quiera emprender un camino de autoconocimiento y crecimiento personal.



Con un total de 40 horas teórico/prácticas son al rededor de 65 asistentes los que han podido disfrutar de esta experiencia.

OCTUBRE 2018 PAMPLONA (ESPAÑA)

ENERO 2019 MACAÉ (BRASIL)

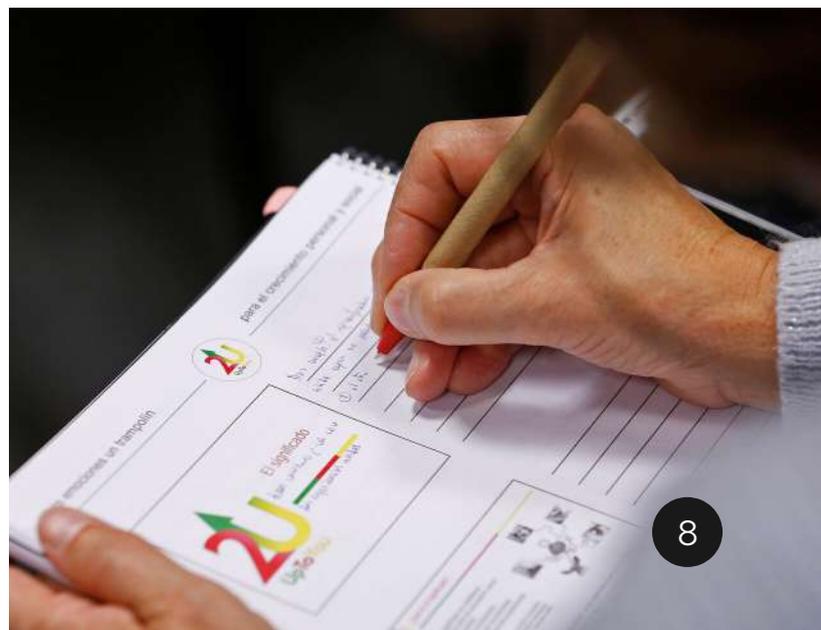
MARZO 2019 PUEBLA (MÉXICO)



FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES

MAYO 2019 VALENCIA (ESPAÑA)

JULIO 2019 BELORADO (ESPAÑA)





FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES



TALLERES

Los talleres son encuentros prácticos en los que se abordan situaciones cotidianas de la vida en el marco laboral, familiar y de pareja desde el punto de vista que propone UpToYou. Los talleres se desarrollan aproximadamente una vez al mes y tienen una duración de 3 horas. La experiencia nos muestra que la manera idónea de acompañar a la persona una vez realizado el curso de formación es la asistencia a nuestros talleres.

¿QUÉ PARTES TIENEN LOS TALLERES?

- 1- Una dinámica inicial sobre temas de educación emocional.
- 2- El análisis de un término de vocabulario emocional.
- 3- Una herramienta. (las herramientas UpToYou son materiales que se autoaplican con el objetivo de crecer gracias al conocimiento personal).



FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES



FRECUENCIA DE LOS TALLERES

En España, los talleres se llevan a cabo una vez al mes (exceptuando verano y meses con vacaciones). Se celebran un total de 8 talleres al año.

En Brasil, los talleres tienen lugar una vez cada dos meses





FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES

FORMACIONES EN INSTITUCIONES EDUCATIVAS

UpToYou añade la posibilidad de complementar la formación con dos programas personalizados y adaptados a la realidad de cada centro. Diseño de intervención educativa (20 horas), donde los docentes aprenderán a trasladar a las asignaturas curriculares habituales el estilo UpToYou.

Conocimiento y uso de los materiales UpToYou (4 horas). Se darán a conocer de primera mano todos los



materiales UpToYou (cuaderno de actividades para el profesorado y el alumnado) para así poder aplicarlos en los espacios de tutoría con los alumnos.

Como resumen, UpToYou pretende intervenir en dos niveles: en el ambiente educativo general y con una intervención específica. Con el objeto de adaptarse a las necesidades y realidades de una institución educativa, el curso puede realizarse a lo largo de un período más espaciado y dividir así el plan de formación en varios bloques.



FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES

Al igual que el formato del curso de formación, el primer bloque que se ofrece a los centros e instituciones educativas consiste en 40 horas de formación teórico/prácticas, al que hay que añadir una parte específica que suma un total de 64 horas, divididas en tres bloques:

- 1-Fundamentación
- 2-Herramientas.
- 3-Claves para el acompañamiento



IRABIA-IZAGA OCTUBRE 2018- JUNIO 2019

SAN JOSÉ DE LA MONTAÑA MAYO 2019

**HERMANAS DE
LA DOCTRINA
CRISTIANA** JUNIO 2019



FORMACIONES, TALLERES Y ACTIVIDADES

FORMACIÓN DE FORMADORES UPTOYOU

Las formaciones de formadores consisten en encuentros, en la mayoría de casos internacionales, en los que se profundiza en las bases filosóficas, psicológicas, neurocientíficas y educativas de nuestra propuesta.

Así, año tras año, se va consolidando un equipo de personas en distintos países que van adquiriendo los conocimientos y herramientas para desarrollar formaciones UpToYou.



ENCUENTRO / FORMACIÓN BELORADO

OCTUBRE 2018

MACAÉ (BRASIL)

ENERO 2019

PUEBLA (MÉXICO)

MARZO 2019



UPTOYOU: ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR



En una reunión semanal y con un ambiente distinto al escolar del día a día, se comparte la semana vivida y se trabaja en aspectos concretos que los niños/as y jóvenes están viviendo. Desde el conocimiento de la realidad se toman decisiones concretas, reales y alcanzables para la próxima semana. El centro es la persona y su realidad concreta y se hace desde lo más singular que tiene: sus emociones.

En lugar de ver problemas que resolver, nos centramos en descubrir las oportunidades educativas con los niños/as y los/las jóvenes. El acompañamiento de estos procesos de crecimiento son respetuosos y siempre en clave de acogida. En este proceso tan personal tenemos en cuenta a las familias con sesiones especiales de presentación del programa y a los niños/as y jóvenes se les invita a que compartan su experiencia en casa. Nuestro recorrido nos muestra que se van desarrollando diálogos sinceros y valiosos así como nuevas experiencias de relación.



UPTOYOU: ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

¿POR QUÉ UPTOYOU COMO ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR?

El punto novedoso de este proyecto está en que partimos de la experiencia emocional concreta y personal para que cada uno/a descubra por qué vive de determinada manera. A partir de este conocimiento de uno/a mismo/a, se le invita a descubrir cómo actuar. Para ello, en UpToYou nos centramos en la realidad que cada persona vive, única y compleja y evitamos recetarios, trucos a corto plazo o consejos generalistas. Esta educación emocional es necesaria en todas las edades haya o no problemas. Por eso, ofrecemos estos procesos desde los 6 a los 18 años en las actividades extraescolares. Nuestro acompañamiento de su proceso de crecimiento es respetuoso y en clave de acogida.



CONGRESOS Y EVENTOS

PROYECTO ANFOMAM (CONVOCATORIA ERASMUS+)

UpToYou participa en el proyecto "Aprender de los Niños para Formar a los Maestros en el área de Matemáticas".

ENCUENTRO DE FILOSOFÍA Y EDUCACIÓN

Organizado por el Instituto Superior de Filosofía San Juan Bosco de Burgos en el XXIV Encuentro de Filosofía y Educación, se presentó la propuesta UpToYou "Educar en la interioridad".



III EDICIÓN EXPOFAMILY

UpToYou participa en el proyecto "Aprender de los Niños para Formar a los Maestros en el área de Matemáticas".

PROYECTOS

A lo largo de este curso 2019, la Fundación UpToYou ha participado en varios proyectos que nos han permitido intervenir en varios campos para aportar un enfoque personal y global a muchas personas en contextos distintos: estudiantes del ámbito escolar y universitario, profesorado, familias, personas con discapacidad... han disfrutado de nuestras intervenciones, aprovechándolas como una oportunidad para crecer desde la realidad que viven día a día.



UPTOYOU T21



ANFOMAM (ERASMUS +)



FUNDACIÓN CAN



UPTOYOU T21

El pasado curso 2018/2019 en Valencia tuvimos la posibilidad de contar con un proyecto de investigación con el fin de crear una propuesta de Educación Emocional UpToYou dirigida a adolescentes y jóvenes con trisomía 21.

Para ello, esta investigación se desarrolló principalmente en cuatro fases:

- 1- Búsqueda de información.
- 2- Elaboración de la propuesta.
- 3- Intervención y estudio.
- 4- Evaluación y análisis de resultados.

En primer lugar, se realizó una búsqueda y estudio de toda la literatura sobre educación emocional y la persona con trisomía 21. En segundo lugar, se elaboró la propuesta educativa a partir de la información estudiada y siguiendo el planteamiento educativo propuesta por la fundación. Es decir, todas las actividades elaboradas tienen como objetivo principal la mejora de las relaciones interpersonales a través del conocimiento de uno mismo y la toma de decisiones, favoreciendo como consecuencia el desarrollo de la autoría de la persona.

A continuación, durante cinco meses tuvo lugar la intervención educativa y el estudio de la investigación, evaluando la aplicación de dicha propuesta elaborada. En dicho estudio participaron 8 adolescentes y jóvenes con trisomía 21 de entre 10 a 21 años.

Para la evaluación de la propuesta, se elaboró un Pre-Test y Post-Test. Asimismo, se desarrollaron entrevistas individuales con los padres de los participantes tras finalizar la intervención, quienes quedaron muy contentos con la propuesta educativa desarrollada.

Finalmente, se analizaron todos los datos obtenidos concluyendo con unos resultados favorables, destacando la obtención de una mayor consciencia emocional en los adolescentes y jóvenes que participaron en el estudio.

Nuestro objetivo es seguir trabajando e investigando en este campo y que UpToYou T21 sea una realidad presente en numerosas ciudades.



PROYECTO ANFOMAM (ERASMUS +)

La Fundación UpToYou Educación participa como socio en el proyecto ANFoMAM (Aprender de los Niños para Formar a los Maestros en el Área de Matemáticas), cofinanciado por el programa **Erasmus+ de Innovación para la Educación Superior** y coordinado por la **Universidad Pública de Navarra**. El objetivo del proyecto es diseñar talleres específicos para trabajar las distintas áreas de las matemáticas con los alumnos de los Grados en Maestro en la universidad. Pensamos que una nueva experiencia de este tipo será capaz de transformar sus creencias y actitudes frente a las matemáticas, muchas veces de rechazo, para que puedan enseñar la asignatura con agrado y eficacia en su futuro como maestros.

Las actividades que se diseñen se inspirarán en las que ya se están realizando en los talleres de matemáticas que la Asociación Sesdown de Zaragoza lleva a cabo desde hace cinco años para niños y niñas con Síndrome de Down. Apoyándose en su intuición geométrica, las actividades intentan desarrollar el pensamiento abstracto de los niños mediante situaciones en las que estos puedan involucrarse fácilmente, que tengan sentido para ellos. El proyecto se desarrolla junto con las universidades de Burdeos y de Roma Tres, además de la Universidad de Zaragoza y la Pública de Navarra.



PROYECTO FUNDACIÓN CAN

Por tercer año consecutivo, bajo el título "UpToYou: cambiando violencia por encuentro", la Fundación CAN subvenciona un proyecto de nuestra fundación. La idea esencial de nuestro proyecto es ofrecer formación variada e integral en educación emocional que ayude a que la persona se conozca a partir de sus emociones y crezca mejorando sus relaciones. La novedad de este año será abarcar más perfiles en nuestros destinatarios directos: adultos, jóvenes y niños diseñando la mejor propuesta adaptada para cada uno.

¡GRACIAS!

A TODAS AQUELLAS
EMPRESAS QUE APUESTAN
POR UNA RENOVACIÓN DE
LA EDUCACIÓN



Gedesco



**¿QUIERES DESCUBRIR UNA
NUEVA FORMA DE PENSAR,
EDUCAR Y VIVIR?**

¡SÍGUENOS!



UPTOYOU EDUCACIÓN



UPTOYOU EDUCACIÓN

¡VISÍTANOS!



WWW.UPTOYOUEDUCACION.COM

¡ESCRÍBENOS!



INFO@UPTOYOUEDUCACION.COM

