

Que los niños aprendan a conocerse mejor, a tomar decisiones y a no frustrarse. Son los objetivos que persigue una extraescolar sobre educación emocional que se imparte en Pamplona este curso

Las emociones, de extraescolar

SONSOLES ECHAVARREN Pamplona

QUE los niños aprendan a conocerse mejor, a escuchar a sus amigos, a sus hermanos y a sus padres, que sepan que en la vida no siempre se gana y que sean capaces de tomar decisiones en su día a día. Son algunos de los objetivos que persigue una actividad extraescolar muy especial. Que no enseña a los pequeños deporte, música ni idiomas. Sino algo más importante: a conocer y gestionar las propias emociones. La fundación 'Up to you' imparte estas clases de educación emocional a alumnos de Primaria (de 6 a 12 años) un día por las tardes. Lo hace en el colegio Calasanz (Escolapios) de Pamplona, que les cede las aulas. Actualmente, asisten quince menores.

La educadora Miriam Cenoz Larrea, formada por 'Up to you', insiste en que no se busca que "los niños griten menos" ni que "se porten mejor en casa". "Aunque, con este proceso, el niño va creciendo, tomando decisiones y puede que, al final, grite menos", se ríe. Y esas nociones se adquieren, apunta, con el juego. "Aprenden a relacionarse con los demás, a desarrollar la amistad, a frustrarse menos... Y, al final, eso lo trasladan a su casa y su familia".

Así lo corrobora Irati Asurmendi Labiano, pamplonesa de 10 años y alumna de 5º de Primaria en el colegio Calasanz. "Al principio de curso, me enfadaba muy fácilmente en el recreo. Aho-



De izda a dcha: Carmen Labiano, Nerea Asurmendi, Miriam Cenoz e Irati Asurmendi, en Pamplona. EDUARDO BUXENS

ra ya no riño tanto, sobre todo con mi hermana Nerea. Antes de decirle algo, pienso en cómo se sentirá cuando lo escuche".

Gestionar conflictos

Mientras habla, asiente su madre, la pamplonesa Carmen Labiano Turrillas, de 49 años. Y recuerda que su hija mayor, Irati, empezó esta extraescolar porque era "tímida, introvertida y perfeccionista". "Pero ya le vamos vien-

La asociación 'Up to you' imparte la formación, a la que asisten quince alumnos de Primaria

do cambios. Le costaba relacionarse con otros niños y ya, no tanto. Además, ahora se enfada menos y es capaz de gestionar los conflictos". La niña, insiste, es capaz de "dar la vuelta a los proble-

mas" y muestra más "empatía" en casa. "Por ejemplo, si le digo que haga la tarea, no se enfada y me explica que ya la ha hecho en el colegio o que se pondrá con ella dentro de diez minutos".

La educadora Miriam Cenoz asegura que esta extraescolar no consiste en "ofrecer recetas ni trucos" y que los resultados se obtienen "a largo plazo". Así, con el tiempo, recalca, aprenderán a conocerse mejor y a escuchar a sus amigos, hermanos y padres.